

Infoheft

Oktober - Dezember 2026



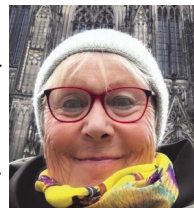
Mit Kaffee und Humor kommt man leicht
dem Stress zuvor.

Neue Leiterin der Kulturgruppe

Mein Name ist Margret Schmidt (75 Jahre), ich bin vor einem Jahr zum SeniorenNetzwerk Weiden gestoßen.

Ende 2024 bin ich mit meinem Mann von Karlsruhe nach Köln gezogen. Dort war ich ehrenamtlich in der Flüchtlingsbegleitung und mit meinem Hobby Astronomie aktiv.

Ich freue mich, hier in der Kulturgruppe Freunde gefunden zu haben und durch die Aktivitäten der Gruppe schon viele spannende Facetten Kölns kennengelernt zu haben. Gern habe ich vor kurzem die Leitung der Kulturgruppe übernommen.



„SilberPfoten“ in Köln

„SilberPfoten“ ist eine ehrenamtliche Nachbarschafts-Hilfe für ältere Menschen und ihre Haustiere, damit deren Versorgung sichergestellt ist und Mensch und Vierbeiner möglichst lange zusammenbleiben können.

Senior*innen, die alters- oder krankheitsbedingt Hilfe für ihre Schützlinge benötigen, können nach Absprache folgende Unterstützungen von

Ehrenamtlern erhalten: Ausführen von Hunden, Hilfe bei der Tierpflege, Tierarzt-Fahrten, Einkauf von Futter und Katzenstreu sowie Beratung in Fragen zur Tierhaltung.

Die Initiative „SilberPfoten“- mit mehreren renommierten Preisen für ihr Engagement ausgezeichnet - wendet sich aber auch an fitte Senior*innen, die gerne als ehrenamtliche Gassigeher helfen möchten. Diese **unentgeltliche Gefälligkeit** ist keine Dienstleistung im herkömmlichen Sinne!

Voraussetzungen an Hundehalter: Für den Vierbeiner muss eine Hundehaftpflichtversicherung vorliegen.

Bedingungen an ehrenamtliche Helfer: Volljährigkeit sowie eine private Haftpflichtversicherung, die auch das private, unentgeltliche Hüten fremder Hunde einschließt (erfolgt bei den meisten Versicherungen).

Unter folgender Telefonnummer können Sie Ihr Anliegen vortragen und nähere Einzelheiten erfahren:

Herr Marcel Yousef (Leiter) **0170-2405982**

Uschi Böllecke

Städtische Museen in Köln

Im **Museum für Ostasiatische Kunst** können Sie neben dem Museum für Asiatische Kunst in Berlin die bedeutendste Sammlung von Kunst aus China, Japan und Korea in der Bundesrepublik bewundern. Zum chinesischen Mondjahr des Pferdes erfahren Sie z. B., wie das Pferd Künste und Kulturen Ostasiens seit über 2 Jahrtausenden geprägt hat.



Das **Museum Ludwig** überrascht mit einer der wichtigsten Sammlungen von Kunst des 20. u. 21. Jahrhunderts weltweit. Es besitzt die drittgrößte Picasso-Sammlung global, die umfangreichste Pop-Art-Sammlung Europas (Andy Warhol), die Kunst aus dem Rheinland, vertreten von Joseph Beuys, Gerhard Richter u.a..

Im **Museum für Angewandte Kunst** lernen Sie eine der bedeutendsten deutschen Sammlungen europäischer angewandter Kunst kennen. International renommiert ist es für seine einzigartige Sammlung modernen Designs. Zudem fasziniert die Ausstellung „7.000 Jahre Schmuckkunst“ und Sonderausstellungen.

Das **Rautenstrauch-Joest-Museum** - Kulturen der Welt - vermittelt mit seinem Kulturen vergleichenden Ansatz dem Besucher das gleichberechtigte Dasein und die Ebenbürtigkeit aller Kulturen. Die Ausstellung „Die Zukunft ist indigen - Amazonische Visionen und Kämpfe“ rückt indigene Stimmen in den Mittelpunkt, die oft überhört werden.

Zu den städtischen Museen gehören auch: **Wallraf-Richartz-Museum & Fondation Corboud**, **Römisch-Germanisches Museum** (beide derzeit geschlossen), **Museum Schnütgen**, **Kölnisches Stadtmuseum** und **NS-Dokumentationszentrum**.

Herzlich willkommen in diesen Museen sind Menschen mit Wohnsitz in Köln, da der **Eintritt für Kölner*innen am 1. Donnerstag im Monat kostenfrei** ist. Als Nachweis reicht der Personalausweis. Meist sind die Museen der Stadt an dem Tag bis 22 Uhr geöffnet. Sie bieten ein erweitertes und abwechslungsreiches Programm mit speziellen Führungen und Abend-Specials (Lesung, Konzert).

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 13:30 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Igmstr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfreye@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Bäckerei Kraus Brauweilerstr. 60, K-Lövenich Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Montag im Monat 18:30 Uhr	Brauhaus „Reissdorf em Keuchhof“, Braugasse12- 14, K-Lövenich Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 Uhr Jeden 4. Dienstag im Monat 15:00 Uhr Kaffeekränzchen	Bibliothek der Weidenhof- Residenz, Kronstädter Str.63, K-Weiden müllers garten café Igmstr. 93-95, K-Weiden Margret Schmidt Tel: 0173-2609815 mag.schmidt@arcor.de
Kreativ-kreis	alle 14 Tage	Absprache erforderlich bei Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Jour Fixe

(gesellschafts-
politischer Ge-
sprächskreis)

jeden 3. Dienstag im Monat

14:00 Uhr

Café Voosen
Goethestraße 4, K-Weiden

Ilse-Marie Post
Tel: 02234-77810
ilse-mariep@web.de

Vorträge von Herrn Nispel:

jeden **letzten Montag im Monat 14:00 Uhr** in der Weidenhof-Residenz,
Kronstädter Str. 63, 50858 Köln

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich alle 6 Wochen im Hause Fröhling, Arndt-
straße 6.

Wir lesen und besprechen Bücher auch abseits der Bestsellerlisten.
Bei Interesse Info bei u.froehling@posteo.de oder 02234-72820

Ursula Fröhling



Seniorenkino-Köln im Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

Der Filmpalast zeigt saisonale Filme einmal im Monat .

Zeit: 14:30 Uhr und 15:30 Uhr (Einlass 1 Std. vorher).

07. Oktober: Bon Voyage - Bis hierhin und noch weiter (Komödie)

10. November: Ach diese Lücke, diese entsetzliche Lücke (Komödie)

02. Dezember: Das Flüstern der Wälder (Dokumentation)

Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 8 Euro, mit KölnerLeben-Coupon 7 Euro.

Tickets entweder telefonisch unter 0221-27257717 (täglich ab 14:00 Uhr) oder
vor Ort reservieren bzw. kaufen: www.cineplex.de/koeln



Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten, z. B. in der Gartenwerkstatt am JuZe.

Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Redaktionsgruppe

Es wird die Homepage des SeniorenNetzwerks Weiden gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688 oder dhellriegel@gmx.de

IceBar Cologne

Die IceBar Cologne ist eine besondere Bar in Köln. Drinnen ist es sehr kalt, etwa -18 Grad C. Vieles besteht aus Eis: die Wände, Figuren und sogar die Gläser.



Bevor man hineingeht, bekommt man in einem warmen Raum eine dicke Jacke und Handschuhe. Dort gibt es auch das erste Getränk. In der Eisbar selbst kann man Fotos machen und die besondere Atmosphäre erleben.

Adresse: Im Klapperhof 50, 50670 Köln

Ingrid Walden

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Name und Anschrift* angeben.

Die Flora und der Botanische Garten

Die Flora und der Botanische Garten Köln sind eine wunderschöne grüne Oase im Kölner Stadtteil Riehl. Dort wachsen auf über 11 Hektar mehr als 12.000 verschiedene Pflanzenarten aus aller Welt. Vor dem heutigen Standort in Riehl gab es einen alten Botanischen Garten direkt am Kölner Dom.



Da dort um 1859 der neue Hauptbahnhof gebaut wurde, musste der Garten weichen. Reiche Kölner Bürger gründeten daraufhin eine Aktiengesellschaft, um im Norden der Stadt einen neuen Park zu bauen.

Der berühmte Landschaftsarchitekt Peter Joseph Lenné entwarf die Anlage als Zier- und Lustgarten. Er mischte verschiedene Stile, wie französischen Barock, italienische Renaissance und englische Landschaftsgärten.

Als Mittelpunkt bauten die Kölner ein riesiges Festhaus aus Eisen und Glas nach dem Vorbild des Kristallpalastes in London. Zur Eröffnung der „Flora“ 1864 kamen rund 4.000 Menschen. Direkt daneben baute die Stadt Köln einen eigenen neuen Botanischen Garten. Dieser wurde im Jahr 1914 eröffnet und diente vor allem der Wissenschaft und Erforschung von Pflanzen.

Im Jahr 1920 übernahm die Stadt Köln die Flora. Kurz darauf wurden beide zu dem großen Park verbunden, den wir heute kennen. Das historische Festhaus wurde in den letzten Jahren aufwendig saniert und zeigt seit 2014 wieder seinen alten Glanz.

Mit der Eröffnung der hochmodernen Schaugewächshäuser im Juni 2026 wurde ein ganz neues Kapitel in der Geschichte aufgeschlagen. Der Besuch der Flora und des Botanischen Gartens sowie der Gewächshäuser ist kostenlos.

Dagmar Hellriegel



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfrey@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

Kulturkreis - Margret Schmidt

Tel: 0173-2609815

mag.schmidt@arcor.de

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jour Fixe - Ilse-Marie Post

Tel: 02234-77810

ilse-mariep@web.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878

ernst@theis.net

Redaktion ViSdP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Literaturkreis Ursula Fröhling

Tel: 02234-72820

u.froehling@posteo.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1.u.3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. Dezember 2026**

**Veranstaltungen des SeniorenNetz-
werks finden auf eigene Verantwortung
statt.**

