

Infoheft

Juli - September 2026



Gib jedem Tag die Chance, der schönste
deines Lebens zu werden. Mark Twain

Jahresvollversammlung 2026

Mitglieder unseres Netzwerks trafen sich am 21. Mai 2026 im „Germania“ zur Jahresvollversammlung. Zunächst berichtete der Sprecherrat über die Aktivitäten unseres Seniorennetzwerks im vergangenen Jahr mit Ausblick auf das Jahr 2026.



Der bisherige Sprecherrat wurde entlastet. Die Mitglieder des Sprecherrats verabschiedeten Walter Fröhling und dankten ihm für seine langjährige Mitarbeit.

Die Netzwerkerinnen und Netzwerker wählten den neuen Sprecherrat: Dr. Karin Steinhäuser, Dagmar Freye, Ernst Theis, Ilse-Marie Post und Margret Schmidt (Foto v.l.n.r.). Die Arbeit der Moderatorinnen und Moderatoren wurde lobend erwähnt. Brigitte Unverhau sucht für den Kreativkreis eine Nachfolgerin.

Karin Steinhäuser

TimeRide GO! Köln - Virtuelle Dom-Zeitreise

Die VR-Führung „TimeRide GO! - Kölner Dom 360“ bietet eine eindrucksvolle Zeitreise durch rund 700 Jahre Domgeschichte.

Startpunkt ist die Kreuzblume am Kardinal-Höffner-Platz 1, direkt an der Westseite des Doms. Von dort begleitet ein Guide die Gruppe zu mehreren Stationen rund um das Gotteshaus, an denen mithilfe mobiler VR-Brillen historische Szenen lebendig werden - vom mittelalterlichen Baubeginn bis zur Nachkriegszeit. Die Tour dauert ca. **60 Minuten**.



Die Mischung aus realem Rundgang und virtuellen Einblicken macht die Führung besonders anschaulich - ideal für Seniorinnen und Senioren, die Kölns Wahrzeichen auf eine neue, immersive Weise erleben möchten.

Das Redaktionsteam **plant für das 3. Quartal 2026 einen gemeinsamen Besuch** der Führung. Bei Interesse bitte bis 30.07.2026 melden bei Ingrid Walden: i.walden@web.de. (Info:<https://www.timeride.de>)

Ingrid Walden

Flughafen Köln/Bonn - Drehkreuz für Reisen und Fracht

Der Köln Bonn Airport hat sich vom Regionalflughafen zu einem bedeutenden internationalen Verkehrsflughafen, und zwar zum drittgrößten Logistikhauptknoten und zum sechstgrößten Drehkreuz für Passagiere in Deutschland entwickelt.



Dieses Wachstum ermöglichen günstige Standortbedingungen. Außer der Lage, der Infrastruktur, der ausgeglichenen Wetterlage und der guten Erreichbarkeit ist der 24/7-Betrieb, die Nachtfluggenehmigung 7 Tage die Woche, ausschlaggebend.

Köln/Bonn ist der einzige Flughafen Europas, wo sich die drei größten Expressdienstleister UPS, FedEx und DHL niederließen. Sie bewirkten steigenden Frachtumschlag im Flughafen bis 985.800 t 2021. Er bleibt seitdem auf hohem Niveau.

Der Ausbau zum Billigflieger-Standort seit 2002 führte am Köln Bonn Airport zu einem deutlichen Passagierwachstum. 2018 reisten 12.582.000 Fluggäste, nach der Coronazeit 2025 wieder 10.059.600 Passagiere vom/zum Flughafen Köln/Bonn.

Regional spielt der Köln Bonn Airport eine besondere Rolle als einer der größten Arbeitgeber in der Umgebung und als bedeutender Wirtschaftsmotor des Umlands. Er stärkt das Image der Region. Als Imageträger wirbt er international für sie. Er fördert Klimaschutz, Lärmschutz, Ressourcenschutz, soziales Engagement und Mobilität der Zukunft. Den Fluglärm sucht er zu minimieren durch flugbetriebliche Verfahren, Gebührenanreize, baulichen Lärmschutz, Transparenz & Information.

Der Köln Bonn Airport ist ein erfolgreiches Unternehmen mit verschiedenen Zukunftsperspektiven. Dazu gehören die Verlängerung der bis 2030 begrenzten Nachtfluggenehmigung, technische Modernisierung, klimafreundliche Infrastruktur und Ausbau. Er ist ein historisch bedeutender Regierungsflughafen für Deutschland. Auch nach dem Umzug des Regierungssitzes nach Berlin gilt der Standort Köln-Wahn als wesentlicher Stützpunkt der Flugbereitschaft des Bundesministeriums der Verteidigung.

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 13:30 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Ignenstr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Bäckerei Kraus Brauweilerstr. 60, K-Lövenich Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Montag im Monat 18:30 Uhr	Brauhaus „Reissdorf em Keuchhof“, Braugasse12- 14, K-Lövenich Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 Uhr Jeden 4. Dienstag im Monat 15:00 Uhr Kaffeekränzchen	Bibliothek der Weidenhof- Residenz, Kronstädter Str.63, K-Weiden müllers garten café Ignenstr. 93-95, K-Weiden Margret Schmidt Tel: 0173-2609815 mag.schmidt@arcor.de
Kreativ-kreis	alle 14 Tage	Absprache erforderlich bei Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Jour Fixe (gesellschafts- politischer Ge- sprächskreis)	jeden 3. Dienstag im Monat 14:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de
-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vorträge von Herrn Nispel:

jeden **letzten Montag im Monat 14:00 Uhr** in der Weidenhof-Residenz, Kronstädter Str.63, 50858 Köln

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich alle 6 Wochen im Hause Fröhling, Arndtstraße 6.

Wir lesen und besprechen Bücher auch abseits der Bestsellerlisten.
Bei Interesse Info bei u.froehling@posteo.de oder 02234-72820

Ursula Fröhling



Seniorenkino-Köln im Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

Der Filmpalast zeigt saisonale Filme an jedem 1. Mittwoch im Monat 14:30 Uhr und 15:30 Uhr (Einlass 1 Std. vorher).

01. Juli: Die Barbaren - Willkommen in der Bretagne (Komödie/Drama)

05. August: Amrum (Drama)

02. September: Horst Schlämmer sucht das Glück (Komödie)

Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 8 Euro, mit KölnerLeben-Coupon 7 Euro.
Tickets entweder telefonisch unter 0221-27257717 (täglich ab 14:00 Uhr) oder vor Ort reservieren bzw. kaufen: www.cineplex.de/koeln



Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten, z. B. in einer Gartenwerkstatt am JuZe.

Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Redaktionsgruppe

Es wird die Homepage des SeniorenNetzwerks Weiden gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688 oder dhellriegel@gmx.de

DigitalFit in Bickendorf

Im Bickendorfer Büdchen unterstützen Ehrenamtliche jeden Mittwoch von 10 - 12 Uhr ältere Menschen dabei, Smartphone, Tablet oder Notebook sicher zu nutzen. In entspannter Atmosphäre werden Nachrichten, Apps und wichtige Einstellungen Schritt für Schritt erklärt - ganz individuell und ohne Vorkenntnisse.

Einfach mit dem eigenen Gerät vorbeikommen und mitmachen.

Platanenweg 14a, 50827 Köln Bickendorf

Ingrid Walden

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Name und Anschrift* angeben.

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Der KölnTriangle (LVR-Turm)

Wenn es um einen grandiosen Ausblick geht, dann kommt der KölnTriangle auf der rechten Rheinseite in Köln-Deutz ins Spiel: Dessen 400 Quadratmeter große Aussichtsplattform auf der 29. Etage in über 103 Meter Höhe bietet einen grandiosen Panoramablick über Köln und das Umland.



Der Name des KölnTriangle leitet sich von seinem dreieckigen Grundriss ab (englisch „triangle“ für Dreieck). Durch diese spezielle Form und die vollverglaste Mono-Doppelfassade wirkt das Gebäude weniger massiv. Das war wichtig, um keine optische Konkurrenz zum Kölner Dom darzustellen, dessen Status als UNESCO-Welterbe während der Bauphase zeitweise als gefährdet galt. Das Gebäude wurde zwischen 2004 und 2006 fertiggestellt und ist mit seiner charakteristischen Form ein markanter Punkt in der Skyline der Stadt.

Der Turm, früher oft LVR-Turm genannt, dient zwar vor allem als Bürogebäude (unter anderem für die EASA), ist aber durch seine Aussichtsplattform eine beliebte Anlaufstelle für Einheimische und Touristen. Wer den Blick von dort oben schweifen lässt, dem erscheint der Dom zum Greifen nah. Das Rheinufer mit der Altstadt, die Kirche Groß St. Martin, das Museum Ludwig und viele weitere Sehenswürdigkeiten präsentieren sich aus einer wunderbaren Perspektive. Bei passendem Wetter ist im Norden Düsseldorf und im Süden sogar das Siebengebirge gut zu sehen. Wer nach Osten schaut, blickt weit über die Kölner Bucht bis ins Bergische Land.

Hinweis: Bei Sturm und Gewitter bleibt die Plattform aus Sicherheitsgründen geschlossen.

Dagmar Hellriegel

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfreye@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

Kulturkreis - Margret Schmidt

Tel: 0173-2609815

mag.schmidt@arcor.de

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jour Fixe - Ilse-Marie Post

Tel: 02234-77810

ilse-mariep@web.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878

ernst@theis.net

Redaktion ViSDP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Literaturkreis Ursula Fröhling

Tel: 02234-72820

u.froehling@posteo.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1. u. 3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. September 2026**

**Veranstaltungen des SeniorenNetz-
werks finden auf eigene Verantwortung
statt.**

