

Infoheft

Oktober - Dezember 2025



Der bunte Herbst umarmt uns mit seinen leuchtenden Farben.

Weihnachtsfeier des SeniorenNetzwerkes Weiden



Auch in diesem Jahr wird es wieder Anfang Dezember eine Weihnachtsfeier des SNW geben. Wir werden an die Vorgaben vom letzten Jahr anknüpfen. Genauer dazu wird rechtzeitig bekannt gegeben, damit sich die Teilnehmer anmelden können.

Dagmar Hellriegel

10 Jahre SeniorenNetzwerk Weiden - Ein Fest der Begegnung

Am 24. Juli 2025 feierte das SeniorenNetzwerk Weiden sein 10-jähriges Jubiläum der Selbstorganisation in den Räumen des KastanienHofes in Junkersdorf. Zur Begrüßung gab es Sekt, Kaffee und eine Auswahl köstlicher Kuchen. In entspannter Atmosphäre wurden Erinnerungen ausgetauscht, neue Kontakte geknüpft und herzliche Gespräche geführt.



Ein besonderer Dank gilt der **KastanienHof Stiftung**, die uns nicht nur eine tolle Geburtstagstorte spendierte, sondern uns seit nunmehr 10 Jahren regelmäßig zum Grill-Lunch und Kaffee und Kuchen einlädt. Diese großzügige und herzliche Unterstützung ist ein wertvoller Beitrag zur Gemeinschaft und wird von uns allen sehr geschätzt.



Die musikalische Begleitung durch Jürgen Klameth und ein unterhaltsames Quiz sorgten für gute Laune.

Ein weiterer Höhepunkt war der Vortrag von Walter Fröhling, der mit eindrucksvollen Bildern die Entwicklung und die vielen schönen Momente aus unserem SeniorenNetzwerk Revue passieren ließ. Unser Jubiläum war nicht nur ein Rückblick auf vergangene Jahre, sondern auch ein Ausblick auf die Zukunft, mit dem festen Vorsatz weiterhin die Gemeinschaft, Austausch und Lebensfreude zu fördern.

Ingrid Walden

Eine neue Mitarbeiterin im Redaktionsteam

Mein Name ist Uschi Böllecke, ich arbeite ab jetzt im Redaktionsteam bei der Erstellung des Info-Heftes mit. Ich bin 74 Jahre und wohne seit 2008 in Köln. Nach meiner 40-jährigen Tätigkeit als Lehrerin habe ich anschließend erwachsene Flüchtlinge und später Ukrainer in Deutsch (VHS und Malteser) unterrichtet. Jetzt freue ich mich auf die interessanten Aufgaben im Redaktionsteam.



Das Johanniter-Stift in Brauweiler kennenlernen

Im 2008 eröffneten modernen und freundlich gestalteten Johanniter-Stift (Erfurter Straße 2, Brauweiler) hält qualifiziertes Fachpersonal diese Leistungen für Sie bereit:



Betreutes Wohnen - In 24 barrierefreien betreuten Wohnungen und 16 seniorenrechtlichen Wohnungen mit Notrufsystem - räumlich vom Pflegebereich getrennt - genießen die Bewohner den Vorteil selbständigen Wohnens und das optionale Betreuungs-, Service- und Freizeitangebot. Das 24-Stunden-Notrufsystem sorgt für sofortige Hilfe im Ernstfall. Die mit eigenem Bad ausgestatteten Apartments können die Bewohner nach ihren Wünschen möblieren. Bei Bedarf entlasten Dienstleistungen die Haushaltsführung und bereichern Therapie- und Freizeitangebote den Alltag.

Kurzzeitpflege - Das Stift übernimmt Pflege & Betreuung von Pflegebedürftigen bei Urlaub, Kuren, nach Krankenhausaufenthalten, um Familienangehörige zu entlasten.

Physiotherapeutische Behandlungen - Orthopädische und neurologische Behandlungsformen haben zum Ziel, die Gesundheit der Bewohner wieder herzustellen, zu erhalten oder zu fördern. Zudem geht es um Schmerzfreiheit oder -reduktion.

Stationäre Langzeitpflege - In der Langzeitpflege können ältere und erkrankte Menschen ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich und mit so viel Unterstützung wie nötig gestalten. Es steht meist ein Einzelzimmer mit separatem Bad zur Verfügung. Gut ausgebildete Pflegekräfte kümmern sich um die Bedürfnisse der Bewohner und bieten vielfältige Betreuungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten an. Sie sichern die medizinische Versorgung rund um die Uhr.

Geführter Rundgang durch das Johanniter-Stift: am 21.10. und 29.10.25 um 11:00 Uhr, ab Weiden Zentrum Bus 949, ab Weiden West Bus 961 bis Haltestelle Abtei Brauweiler.

Treff: Erfurter Str. 2, 50259 Brauweiler. Bitte eine Woche vorher anmelden:

Tel: 02234 942515 oder karin.steinhaeuser591@gmail.com

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 13:30 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Ignenstr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfreye@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Bäckerei Kraus Brauweilerstr. 60, K-Lövenich Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Montag im Monat 18:30 Uhr	Brauhaus „Reissdorf em Keuchhof“ Braugasse12- 14, 50859 K.-Lövenich Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr jeden 4. Dienstag im Monat 15:00 Uhr Kaffeekränzchen	Cafeteria kath. Pfarrheim Bunzlauer Str. 25, K-Weiden müllers garten café Ignenstr. 93-95, K-Weiden N.N.
Kreativ-kreis	alle 14 Tage	Absprache erforderlich bei Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Jour Fixe (gesellschafts- politischer Ge- sprächskreis)	jeden 3. Dienstag im Monat 14:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de
---	---	--

Vorträge von Herrn Nispel: jeden **letzten Montag im Monat 14:00 Uhr** in der Weidenhof-Residenz, Kronstädter Str.63, 50858 Köln

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich alle 6 Wochen im Hause Fröhling, Arndtstraße 6.

Wir lesen und besprechen Bücher auch abseits der Bestseller-listen. Bei Interesse Info bei u.froehling@posteo.de oder 02234-72820

Ursula Fröhling



Seniorenkino-Köln im Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

Der Filmpalast zeigt saisonale Filme an jedem 1. Mittwoch im Monat 14:30 Uhr und 15:30 Uhr (Einlass 1 Std. vorher).



01. Oktober: Das große Los - 1 Insel, 40 Einwohner, 2 Betrüger (Komödie)

05. November: Maria (Drama/Biografie)

03. Dezember: Frohes Fest - Weihnachten retten wir die Welt (Komödie)

Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 7 Euro,
mit KölnerLeben-Coupon 6 Euro.

Tickets entweder telefonisch unter 0221-27257717 (täglich ab 14:00 Uhr) oder vor Ort reservieren bzw. kaufen: www.cineplex.de/koeln

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten, z. B. in einer Gartenwerkstatt am JuZe.

Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Redaktionsgruppe

Es wird die Homepage des SeniorenNetzwerks Weiden gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688 oder dhellriegel@gmx.de

Mobile Einkaufshilfe

Mit „**mobil & mittendrin**“ bieten die Malteser älteren Mitbürger*innen, die auf sich alleine gestellt sind, einen kostenlosen Besuchs- und Begleitungsdienst an. So gibt es da z. B. einen Einkaufsfahrdienst. Dabei werden vorher angemeldete Gäste von einem Malteser-Fahrzeug in kleinen Gruppen von 2 Ehrenamtlichen zuhause abgeholt und nach dem Einkauf wieder nach Hause gebracht.



Kontakt: Astrid Werr, Koordinatorin mobil & mittendrin

Tel: 0221-949760-42 . Näheres finden Sie unter <https://www.malteser-stadt-koeln.de/dienste-leistungen/mobil-mittendrin.html>

Dagmar Hellriegel

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Name und Anschrift* angeben.

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Der Fernsehturm „Colonus“

Der Kölner Fernsehturm, auch bekannt als „Colonus“, ist ein beeindruckendes Wahrzeichen in Köln. Der 266 Meter hohe Turm bietet einen der schönsten Panoramablicke auf unsere Stadt. Bis zu 80 Kilometer weit kann man schauen.

Seinen Namen „Colonus“ erhielt er bei einem Wettbewerb, an dem sich alle Kölner beteiligen konnten. Er wurde in den 1980er Jahren gebaut und ist einer der höchsten Fernsehtürme in Deutschland. Der Turm dient der Übertragung von Fernsehsignalen und der Telekommunikation.

Es gibt drei Aufzüge sowie eine Treppe mit 925 Treppenstufen. Zwei Aufzüge fahren bis zu einer Höhe von 166 Metern, der dritte hält auf 174 Metern und ist für Mitarbeiter gedacht.

Schon seit 1994 ist der Besucherbereich allerdings teilweise geschlossen: Zunächst schloss das Restaurant, da sich kein Pächter mehr fand. Und auch der zweite Plan: Eine Disco hoch oben auf dem „Colonus“ zu etablieren war nicht von Dauer. Bereits nach kurzer Zeit mussten die wilden Technopartys eingestellt werden. 1999 war vollständig Schluss.

Seitdem ist der „Colonus“ für die Öffentlichkeit ganz geschlossen, da es auch massive Brandschutzmängel gibt. Nun ist er seit über 20 Jahren geschlossen. Zu Unrecht, wie viele Kölner finden. Ein Restaurant mit Aussichtsterrasse und flexiblen Öffnungszeiten könnten den „Colonus“ in einen Besuchermagneten verwandeln und ihm die Aufmerksamkeit geben, die er verdient.

Seit Sommer 2022 steht der „Colonus“ unter Denkmalschutz.

Dagmar Hellriegel



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfreye@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

Kulturkreis

N.N.

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jour Fixe - Ilse-Marie Post

Tel: 02234-77810

ilse-mariep@web.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878

ernst@theis.net

Redaktion ViSdP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Literaturkreis Ursula Fröhling

Tel: 02234-72820

u.froehling@posteo.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1. u. 3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. Dezember 2025**

**Veranstaltungen des SeniorenNetz-
werks finden auf eigene Verantwortung
statt.**

