

Infoheft

Juli - September 2025



Das Leben ist wie Eiscreme.

Genieß es, bevor es dahinschmilzt.

## 10 Jahre selbstorganisiertes SeniorenNetzwerk Weiden

Sie, unsere Leserinnen und Leser, werden sich fragen: Wieso „10 Jahre“. Das SeniorenNetzwerk Weiden ist doch schon im Jahr 2011 mit der großen Sitzung im Stammhaus entstanden. Richtig! Dort im Stammhaus haben sich die ersten Gruppen wie Stammtische und Themenkreise zusammengefunden, die zum Teil bis heute noch bestehen und durch andere Kreise ersetzt



oder erweitert wurden. Die Gruppen sind der Kern unseres Netzwerks. Dort findet hauptsächlich das Leben des Netzwerks statt. Die Gruppen allein hätten jedoch für sich keinen Bestand gehabt, es bedurfte einer dauerhaften Organisation, die das Ganze zusammenhält.

Diese Organisation wurde damals durch die Person von Sabine Kistner-Bahr verkörpert, die wiederum für die sozialen Träger Diakonie und Caritasverband gehandelt hat. Dahinter stand und steht die Stadt Köln, von der die Initiative ausgeht, in jedem Stadtteil ein solches Netzwerk entstehen zu lassen.



Ende des Jahres 2014 war unser SeniorenNetzwerk Weiden soweit gefestigt, dass sich Sabine Kistner-Bahr verabschieden konnte und wollte. Wir suchten damals für die Übernahme ihrer führenden und organisatorischen Aufgaben im Viertel einen „Träger“. Eine bestehende Organisation im sozialen Bereich. Da diese Führung und Verwaltung mindestens eine halbe bezahlte Stelle erfordert hätte, fand sich kein solcher Träger unter den Einrichtungen im Viertel.

Was tun? Wir mussten unseren „Träger“ selbst organisieren. Es wurde mit M. Becker, D. Freye, H.-W. Fuchs, W. Fröhling, K. Steinhäuser ein Sprecherrat gebildet. Walter Fröhling hatte als Jurist eine Rechtsform gefunden, die nicht mit „Vereinsmeierei“ daherkommt.



*Fortsetzung auf der nächsten Seite*

## 10 Jahre selbstorganisiertes SeniorenNetzwerk Weiden

Das wollte keiner. Seine Idee war ein formloser Zusammenschluss als nicht rechtsfähiger Verein, zwar mit einfacher Satzung, aber ohne Mitgliedsbeiträge und ohne Ein- und Austrittsformalien. „Vereins“-Mitglied ist, wer mitmacht und solange er mitmacht.



Neben dem ehrenamtlichen Einsatz finanzieren wir unsere Arbeit aus Spenden und den Zuschüssen der Stadt. Das Finanzamt hat diese Organisation als spendenfähige „Körperschaft“ anerkannt. Am 19.05.2015 wurde der Verein als unser „Träger“ von 11 aktiven Mitgliedern gegründet.

Das ist nun 10 Jahre her. Seitdem besteht unser selbstorganisiertes SeniorenNetzwerk Weiden und erfreut sich eines großen Zuspruchs mit über 100 aktiven Mitgliedern und weiteren Interessenten.

Grund genug, das 10 jährige Jubiläum am **24. Juli 2025 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr** in den Räumen des Kastanienhofs, Statthalterhofweg 70 in Junkersdorf, bei „Kaffee und Kuchen“, Kaffeehaus-Musik und Programm zu feiern.

*Walter Fröhling*



Aktueller Sprecherrat: Ernst Theis, Dagmar Freye, Ilse Post, Karin Steinhäuser, Walter Fröhling

## Regelmäßige Aktivitäten

<b>Stamm- tisch 1</b>	montags 13:30 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Iignystr. 93-95, K-Weiden  Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de
<b>Stamm- tisch 2</b>	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Bäckerei Kraus Brauweilerstr. 60, K-Lövenich  Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
<b>Boule</b>	donnerstags 15:00 Uhr  je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden  Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
<b>Männer- stamm- tisch</b>	jeden 1. Montag im Monat 18:30 Uhr	Brauhaus „Reissdorf em Keuchhof“ Braugasse12- 14, 50859 K.-Lövenich  Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
<b>Kultur- kreis</b>	<b>am 2. Dienstag im August</b> 10:00 Uhr	Cafeteria kath. Pfarrheim Bunzlauer Str. 25, K-Weiden  N.N.
<b>Kreativ- kreis</b>	alle 14 Tage	Absprache erforderlich bei Brigitte Unverhau  Tel: 02234-498519
<b>Fun- Walker</b>	freitags 11:00 Uhr  wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Trifft  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

<b>Jour Fixe</b> (gesellschafts- politischer Ge- sprächskreis)	jeden 3. Dienstag im Monat  14:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden  Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de
---	---	--

### Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich alle 6 Wochen im Hause Fröhling, Arndtstraße 6.

Wir lesen und besprechen Bücher auch abseits der Bestsellerlisten.



Bei Interesse Info bei [u.froehling@posteo.de](mailto:u.froehling@posteo.de) oder 02234-72820

*Ursula Fröhling*

### Seniorenkino-Köln im Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

Der Filmpalast zeigt saisonale Filme an jedem 1. Mittwoch im Monat  
14:30 Uhr und 15:30 Uhr (Einlass 1 Std. vorher).

**02. Juli:           Alter weißer Mann (Komödie)**

**06. August:       Voilà, Papa! - Der fast perfekte Schwiegersohn (Komödie)**



**03. September: Heldin (Drama)**

Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 7 Euro,  
mit KölnerLeben-Coupon 6 Euro.

Tickets entweder telefonisch unter 0221-27257717 (täglich ab 14:00 Uhr) oder vor Ort reservieren bzw. kaufen: [www.cineplex.de/koeln](http://www.cineplex.de/koeln)

## Informationen zu den Arbeitskreisen

### Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker\*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten, z. B. in einer Gartenwerkstatt am JuZe.

Informationen: Tel: 02234-942201, [info@juze-weiden.jugz.de](mailto:info@juze-weiden.jugz.de)

### Redaktionsgruppe

Es wird die Homepage des SeniorenNetzwerks Weiden gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688 oder [dhellriegel@gmx.de](mailto:dhellriegel@gmx.de)

### Kreativkreis

Alle 14 Tage treffen sich die Damen des Kreativkreises, um gemeinsam bei einer Tasse Kaffee neue Ideen umzusetzen oder Begonnenes fortzuführen. Falls nötig steht man sich mit Rat und Hilfe zur Seite. Dabei kommt auch der Spaß nicht zu kurz.



Interessierte melden sich gerne bei Brigitte Unverhau, Tel: 02234-498519.

*Brigitte Unverhau*

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Name und Anschrift* angeben.

Trifft  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

## Der Dom leuchtet in neuem Licht

Der Kölner Dom steht seit fast 200 Jahren im "Rampenlicht". Für den Besuch des preußischen Kronprinzen Friedrich Wilhelm wurde die damals noch nicht fertige Kathedrale im Jahre 1836 erstmalig beleuchtet. Später dann, im Jahr 1929, entschied der damalige Kölner Oberbürgermeister Konrad Adenauer, dass der Dom an Fest- und Feiertagen regelmäßig beleuchtet werden soll.

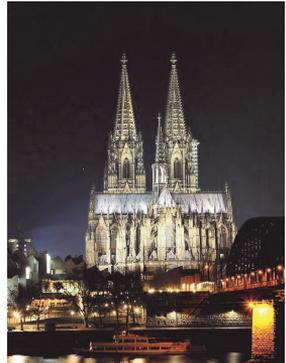
Seit Ostersonntag diesen Jahres erstrahlt die gotische Kathedrale mit einer neuen Beleuchtung. So wurden die Halogendampflampen, die auf den Dächern der umliegenden Gebäude installiert waren, gegen 700 LED-Lampen ausgetauscht, die nun fast alle am Dom selbst angebracht sind.

In mehr als drei Jahren wurden dazu zwölf Kilometer Kabel verlegt. Für die neue Beleuchtung hatte die Stadt einen Betrag von 3 Mio € zur Verfügung gestellt. Ein Grund ist, dass es viele Menschen in Köln schätzen, dass das Wahrzeichen unserer Stadt bei Dunkelheit als zentraler Fixpunkt in der Stadtsilhouette sichtbar ist.

Neu ist, dass das Licht jahreszeitlich variiert werden kann. So kann die Kathedrale im Sommer z.B. etwas kühler und im Winter in einem etwas wärmeren Licht angestrahlt werden. Die neue Technologie ist in der Herstellung umweltverträglicher und energieeffizienter. Sämtliche LED-Leuchten können individuell gesteuert werden.

Ziel des Projektes war es, auch die Lichtverschmutzung in der Innenstadt zu reduzieren und das gotische Bauwerk als Lebensraum für Tiere und Insekten zu schützen. Deshalb wird die Beleuchtung ab ein Uhr nachts deutlich heruntergefahren, um die Nachtruhe der Natur am und um den Dom herum zu bewahren.

*Dagmar Hellriegel*



Trifft  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

### **Ansprechpartner\*innen**

#### **Stammtisch 1** - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfreye@gmx.de

#### **Stammtisch 2** - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

#### **Walking** - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

#### **Kreativkreis** - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

#### **Kulturkreis**

N.N.

#### **Männerstammtisch** - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

#### **Jour Fixe** - Ilse-Marie Post

Tel: 02234-77810

ilse-mariep@web.de

#### **Boule** - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878

ernst@theis.net

#### **Redaktion** ViSdP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

#### **Literaturkreis** Ursula Fröhling

Tel: 02234-72820

u.froehling@posteo.de

#### **Sprecherrat**

seniorennetzwerk.weiden@live.de

#### **Homepage**

www.seniorennetzwerkweiden.de

#### **Servicestelle selbstorganisierte**

#### **SeniorenNetzwerke Köln**

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

#### **Seniorenvertretung** (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1. u. 3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

#### **Seniorenberatung Lindenthal**

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

#### **Jugendzentrum Weiden**

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

#### **Kölsch Hätz**

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände  
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss  
für das nächste Heft:  
1. September 2025**

**Veranstaltungen des SeniorenNetz-  
werks finden auf eigene Verantwortung  
statt.**

