

Infoheft
Januar - März 2023



Ohne die Kälte und Trostlosigkeit des Winters gäbe es die Wärme und die Pracht des Frühlings nicht.

Laotse

Zur Beachtung:

Bei Drucklegung dieses Heftes war nicht abzusehen, welche Corona-Maßnahmen in diesem Quartal gelten werden.

Bei evtl. Fragen wenden Sie sich an die Ansprechpartner der genannten Aktivitäten. Bleiben Sie gesund.

Redaktionsteam

Jahresvollversammlung am 12. Oktober 2022

In diesem Jahr wurde die Jahresvollversammlung des SeniorenNetzwerks Weiden am 12. Oktober im Germania durchgeführt. Der Sprecherrat berichtete über die Tätigkeiten des SeniorenNetzwerks und dessen finanzielle Situation. Die Teilnehmenden entlasteten ihn und bestätigten ihn im Amt, ausgenommen Heinzpeter Wagner, der nicht mehr kandidierte.



Zu den Sprecherratsmitgliedern zählen (v. l.): Dagmar Freye, Ernst Theis, Dr. Karin Steinhäuser, Ilse-Marie Post und Walter Fröhling (haben der Veröffentlichung zugestimmt). Abschließend diskutierte man über mögliche neue Aktivitäten im SeniorenNetzwerk Weiden.

Karin Steinhäuser

„Grill-Lunch“ im KastanienHof



Am 18.08.2022 waren wir wieder bei einem „Grill-Lunch“ Gast der KastanienHof Stiftung. Was kann schöner sein, als gemeinsam an einem herrlichen Sommertag unter dem großen Zelt im Hof lecker zu essen und miteinander zu plaudern. Gute Laune war vorprogrammiert.

Wir möchten der KastanienHof Stiftung unseren herzlichen Dank aussprechen, dass sie uns Senioren dieses schöne Zusammensein ermöglicht hat.

Walter Fröhling

Frankfurt am Main entdecken!

Zum Frankfurter Hauptbahnhof bringt der ICE Kölner / Kölnerinnen in einer guten Stunde. Von dort geht man über die Kaiserstraße zur von Wolkenkratzern des Bankenviertels umrahmten Taunusanlage und kann den nahe gelegenen 267 m hohen *Commerzbanktower*, Deutschlands höchstes Gebäude, bewundern. Nahebei kann man von der Aussichtsplattform des Maintowers (200 m) einen Rundblick über die Stadt mit der einzigartigen *Skyline* und die Umgebung genießen.



Die *Paulskirche* an der Berliner Straße, ein Symbol der demokratischen Bewegung Deutschlands, erinnert an die Nationalversammlung, erste Volksvertretung für ganz Deutschland, die 1849 die Paulskirchenverfassung verabschiedete. Heute dient sie als Ausstellungs-, Gedenk- und Versammlungsort.

Auf den *Römer* mit *Kaisersaal* trifft man wenige Schritte südlich. Er steht für das historische Frankfurt. Er ist weitgehend originalgetreu rekonstruiert und besteht zum Römerberg hin aus fünf mittelalterlichen Fassaden, hinter denen sich seit dem Mittelalter das Rathaus verbirgt. Von hier führt der Krönungsweg nach Osten zur 2018 eröffneten *Neuen Altstadt*, wo Gassen und Plätze meist nach historischem Grundriss und 35 Altstadthäuser, davon 15 schöpferische Neubauten (Messehof, Goldene Waage), entstanden. Den Ursprung der Stadt macht der archäologische Garten im Stadthaus sichtbar: Reste der *Römersiedlung* und der *ottonisch-karolingischen Kaiserpfalz*. Im *Kaiserdombau St. Bartholomäus* (ältester Vorgängerbau von 680) verweist die Wahlkapelle auf Wahl und Krönung vieler Könige und Kaiser.

Die *Schirn-Kunsthalle* in der Neuen Altstadt, das in der Nähe 2021 eröffnete *Romantikmuseum* - eine Einheit mit dem *Goethehaus* - und das *Museumsufer* locken Besucher an. Weiterhin sehenswert in Reichweite sind die 400 Jahre alte Börse, die umsatzstarke Einkaufsstraße Zeil u.a.. Viel Freude beim Erleben des Stadtzentrums!

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Iignystr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr Je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr	Hotel Triton, Aachener Straße 1128, K-Weiden Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	müllers garten café Iignystr. 93-95, K-Weiden Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans-wernerFuchs@gmx.de
Kreativ-kreis	mittwochs 15:30 bis 17:30 Uhr 12. und 26. Januar 09. und 23. Februar 09. und 23. März	Sozialraum Römer- Apotheke, Bunzlauer Str. 4, 4. Etage, K-Weiden Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519 brigitte.unverhau@gmx.de
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Jour Fixe	jeden 3. Dienstag im Monat 15:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de
------------------	---	--

Literaturkreis

Im Literaturkreis treffen sich ca. alle 4 bis 6 Wochen lesefreudige Damen und Herren, um gemeinsam über ein vorher vereinbartes Buch abseits der Bestsellerlisten zu sprechen. Unsere letzten Bücher waren:

E.E. Schmitt, *Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran*; Leila Slimani, *Dann schlaf auch du*; Michela Murgia, *Accapadora*; Francesca Melandri, *Eva schläft*.

Der nächste Termin ist voraussichtlich Ende Januar.

Bei Interesse melden bei u.froehling@posteo.de oder 02234-72820

Ursula Fröhling



Fahrradtour auf dem Ruhrtalradweg

Am 23./24. August war die Radelgruppe vom Männerstammtisch auf dem Ruhrtalradweg unterwegs. Wir fuhren von Winterberg in 2 Etappen bis Witten mit Übernachtung in der malerischen Altstadt von Arnsberg (insgesamt ca. 150 Kilometer).

Die Ruhr entwickelt sich vom kleinen Rinnsal bis zu aufgestauten Seen.

Die Tour führte uns durch eine waldreiche Mittelgebirgslandschaft und idyllische Wiesentäler im Sauerland bis ins Einzugsgebiet des Ruhrgebietes.



Franz Oberwalleney

Radelgruppe: franz@oberwalleney.com, Tel: 0221 4971458

Foto (v.r.) HeinzPeter W., Ulli H., Axel G., Franz O.

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten. Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Redaktionsgruppe

Es werden Pressemitteilungen herausgegeben, die Homepage gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Redaktionsgruppe Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688, dhellriegel@gmx.de

Wohnumfeld

Gesucht werden Vorschläge für neue Projekte und tatkräftige Mitstreiter*innen. Info und Kontakt: Ursel Hladina, Tel: 02234-4303354, hladinaur@gmail.com

Grünzug West – Bankspende

„Unsere“ Bank im Grünzug West steht. Die Spendenaktion war ein Erfolg.



Die Bank steht in der Nähe der Tennishalle vor einer kleinen Böschung, auf der oben einige Quaderblöcke aufgestellt worden sind. Hier können unsere kleinen Enkel, wenn wir sie mitgebracht haben, spielen, während wir den weiten Blick in das Parkgelände genießen.



Kommt und überzeugt Euch selbst. Es ist „unsere“ SNW Weiden-Bank, wie es das Stifterschild ausweist.

Walter Fröhling

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Namen und Anschrift* angeben.

Vom Büdchen zum Publikumsmagnet – Das Parkrestaurant heute Hotel Triton

So, wie auf der Postkarte, sah es wirklich aus. Im oberen Viertel links ist der Eingangsbereich, genau mit der schräg eingesetzten Eingangstür, zu erkennen. Daneben erkennt man das sogenannte Schumachers Büdchen mit Schaufenster und separatem Eingang. Das eigentliche Büdchen hatte von den fünfziger Jahren bis zur Fertigstellung des Hotelbaues an der Einmündung zur Bahnstraße seine Dienste getan. Das heute bis an die Aachener Straße heranreichende Gelände, mit der herrlichen Außengastronomie, zeigt deutlich, wie viel Platz man damals für die Zukunft eingeplant hat.



Heute sieht man, beim Blick von der Einmündung der Breslauer Straße aus, die Erweiterung des Gebäudes. Es ist ein gelungenes Exempel aus den Möglichkeiten, die sich zum Ausbau ergaben. Links neben dem Gebäude hat man bis an den industriellen Nachbarbetrieb einen suboptimalen Biergarten angelegt. Dieser geht nach innen in einen großzügigen Frühstücksraum über, der sich auch für Buchlesungen und sogar kleinere Rockkonzerte nutzen lässt.



Zu dem gerade dargestellten Hotel und seiner Ausdehnung gehören auch noch die auf der anderen Straßenseite, im Haus Aachener Straße 1147, gelegenen Hotelsuiten, die von Messebesuchern sehr geschätzt werden.

Immer zum ersten Mittwoch im Monat leitet Walter Fröhling den Männerstammtisch, ab 18:30 Uhr, des SeniorenNetzwerks Weiden im Hotel Triton.

Henry Faust



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfreye@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

brigitte.unverhau@gmx.de

Kulturkreis - Hans-Werner Fuchs

Tel: 02234-47160

hans-wernerFuchs@gmx.de

Wohnumfeld - Ursel Hladina

Tel: 02234-4303354

hladinaur@gmail.com

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878

ernst@theis.net

Redaktion ViSDP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1.u.3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. März 2023**

Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks finden auf eigene Verantwortung statt.

