

Infoheft

Oktober - Dezember 2022



Zugvögeln ist kein Weg zu weit für ein warmes Nest.

Andreas Tenzer

Zur Beachtung:

Bei Drucklegung dieses Heftes war nicht abzusehen, welche Corona-Maßnahmen in diesem Quartal gelten werden.

Bei evtl. Fragen wenden Sie sich an die Ansprechpartner der genannten Aktivitäten. Bleiben Sie gesund.

Redaktionsteam

Vollversammlung mit Wahl des Sprecherrates 2022

Der Sprecherrat lädt im Namen des SeniorenNetzwerkes Weiden zur jährlichen **Vollversammlung** ein. Die Veranstaltung findet statt am Mittwoch, dem **12.10.2022, 13:00 Uhr** im „Hotel Germania“, Aachener Straße 1230. Wir bitten um rege Beteiligung.

Der Sprecherrat vertritt die Interessen des SeniorenNetzwerkes Weiden nach außen und kümmert sich um interne Belange des Netzwerkes. Die Mitglieder des Sprecherrates werden jährlich gewählt.

Dagmar Freye, im Namen des Sprecherrates des SNW Weiden

Gemeinsame Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier des SNW findet am Dienstag, dem **06. Dezember 2022, 14:00 Uhr** (Einlass 13:45 Uhr) im Hotel Restaurant Germania, Aachener Straße 1230, statt.

Neben einem vorweihnachtlichen Programm erwartet die Netzwerker und Netzwerkerinnen für 10 € ein herzhaftes und süßes Buffet mit Kaffee und Tee.

Die Anmeldung für diese Veranstaltung erfolgt bei den Ansprechpartner*innen Ihrer Gruppe. Das SNW freut sich über rege Teilnahme.

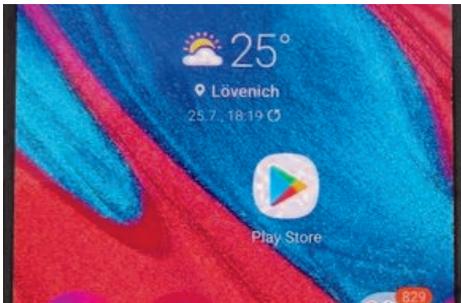


Dagmar Hellriegel

Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen

Was bedeutet Künstliche Intelligenz (KI)? Künstliche Intelligenz ist ein verhältnismäßig neues Forschungs- und Anwendungsgebiet in der Computertechnik.

Welche KI-basierten Systeme sind derzeit für Seniorinnen/Senioren hilfreich? Ältere können Smartphones und Computer mit ihren Informationsprogrammen und Möglichkeiten nutzen, um sich Informationen zu besorgen, Einkäufe zu tätigen oder Fahrkarten zu erstellen. Mit Hilfe der Smart-Home-Technologie ist es Bewohnerinnen/Bewohnern möglich Heizung und Beleuchtung zu kontrollieren und herauszufinden, ob die Haustüre abgeschlossen ist. Saugroboter und Mähroboter erleichtern den Alltag.



Spezielle Systeme für Menschen mit Einschränkungen können Alarm schlagen, falls eine Person hingefallen ist, Texte vorlesen u. mahnen, Medikamente einzunehmen. Welches Potenzial hat die KI für die ältere Generation? Das Potenzial wird als bedeutend befunden. Dies gilt für „smarte“ Geräte und „soziale Roboter“, die mit Menschen in Wechselwirkung treten. Entwickelt werden Rollstühle oder Gehhilfen, die allein durch die Wohnung oder zum Einkaufszentrum fahren. Sprachassistenten, die möglichst viele Geräte lenken können, sind wichtige Hilfen.

Was ist bei der Entwicklung von KI zu beachten? Bei den Bereichen Datenschutz u. Privatsphäre ist dies zu bedenken: Man schützt den Senior durch Beobachten in der eigenen Wohnung und seiner Wege im öffentlichen Raum.

Wie umfassend darf diese Überwachung sein? Wer darf die Daten nutzen? Die Technik hilft im Alltag. Wie wir leben wollen, entscheidet jeder für sich.

Karin Steinhäuser

[https://www.bagso.de/fileadmin/user_upload/bagso/06_Veroeffentlichungen/2021/Kuenstliche Intelligenz im Alltag aelterer Menschen.pdf](https://www.bagso.de/fileadmin/user_upload/bagso/06_Veroeffentlichungen/2021/Kuenstliche_Intelligenz_im_Alltag_aelterer_Menschen.pdf)

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Iignystr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr Je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr	Hotel Triton, Aachener Straße 1128, K-Weiden Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	müllers garten café Iignystr. 93-95, K-Weiden Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans-wernerFuchs@gmx.de
Kreativ-kreis	mittwochs 15:30 bis 17:30 Uhr 04. und 19. Oktober 02. und 16. November 14. und 28. Dezember	Sozialraum Römer- Apotheke, Bunzlauer Str. 4, 4. Etage, K-Weiden Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519 brigitte.unverhau@gmx.de
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Jour Fixe	jeden 3. Dienstag im Monat	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden
	15:00 Uhr	Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich am **04.10. um 16:00 Uhr** wie immer bei Ursula Fröhling in der Arndtstraße 6.

Das aktuelle Buch ist von **Leila Slimani**, „**Dann schlaf auch du**“, für das die französische Autorin marokkanischer Herkunft 2016 den Prix Goncourt bekommen hat. (französischer Titel: Chanson douce).
Information und Anmeldung: u.froehling@posteo.de oder 02234-72820

Ursula Fröhling



Vortragsreihe von Peter Nispel mit selbst fotografierten Bildern

Seit dem 29. Juni 2022 läuft in unregelmäßigen Abständen eine Vortragsreihe von Peter Nispel in der Weidenhofresidenz in Zusammenarbeit mit dem SeniorenNetzwerk Weiden mittwochs 14:00 Uhr im Vortragsraum.

Der erste Vortrag hatte zum Thema „Ein Rundgang um den Dom“. Herr Nispel erzählte viel Wissenswertes und Amüsantes über die Heiligen, Engel und Monster, die außen am Dom zu sehen sind.

Der zweite Vortrag am 11. August erzählte anhand der Bilderzyklen, vor allem in St. Ursula, die dazu passenden Legenden und etwas über die Historie.

Weitere Vorträge werden folgen. Die Vorträge sind für Teilnehmer des SeniorenNetzwerks kostenlos. Für das Honorar des Dozenten bitten wir um eine Spende!

Hans-Werner Fuchs

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten. Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit und Redaktionsgruppe

Es werden Pressemitteilungen herausgegeben, die Homepage gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Öffentlichkeitsarbeit Heinzpeter Wagner, Tel: 0221-508236, fami.wagner@t-online.de, Kontakt: Redaktionsgruppe Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688, dhellriegel@gmx.de

Wohnumfeld

Gesucht werden Vorschläge für neue Projekte und tatkräftige Mitstreiter*innen. Info und Kontakt: Ursel Hladina, Tel: 02234-4303354, hladinaur@gmail.com

Kulturkreis nutzte 9€ -Ticket für einen Ausflug in die Region

Am 7. Juli fuhren wir nach Koblenz. Nach holprigem Start kamen wir gut in Koblenz Hauptbahnhof an. Nach einem ersten Gang durch die Innenstadt und einem guten Mittagessen bei EINSTEIN ließen wir uns am Deutschen Eck mit dem begehren historischen Kaiser-Wilhelm-Denkmal den Wind um die Nase wehen. Der Regen hatte inzwischen aufgehört. Als es noch weiter aufklarte, wagten wir die Seilbahnfahrt zur Festung Ehrenbreitstein und wurden mit einem atemberaubenden Blick auf Rhein und Mosel belohnt. Dann kam das Gerücht auf, dass heute ein Konzert von Ed Sheeran auf der Festung stattfindet. Es war aber dann nur SHAPE of ED. Wir fuhren wieder runter und saßen noch gemütlich an der Rheinpromenade und erwischten noch knapp unseren Zug nach Köln.



Hans-Werner Fuchs

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Namen und Anschrift* angeben.

Ein Zauberhaus: Vom Kino zum Supermarkt in ein Café!

Im Jahre 1938/39 errichtete Josef Seifen auf dem Grundstück Goethestraße 2 ein Wohn- und Geschäftshaus, das einladend, mit einer Hecke begrenzt, bis an die Fahrbahn heranreichte. Zunächst gab es in diesem Haus das „Café Jäger“, später „Café Schwarz“.

Auf dem daneben befindlichen Grundstück Nr. 4 errichteten die Eheleute Andreas und Katharina Nolden im Jahre 1952 ein modernes



Lichtspielhaus. Das Üsdorfer Bauunternehmen Wilhelm Heep zog den kolossalen Kino-Bau hoch. Am 10. April 1953 wurde das modern ausgestattete Theater „Central“ der Öffentlichkeit zur Nutzung übergeben. Käthe Nolden hat den Betrieb nach dem Tod ihres Mannes (1955) bis Anfang der 1970er Jahre geführt.

Die Geschichte des Kinosales endet zunächst in einem Einkaufsmarkt, besser war die Räumlichkeit kaum nutzbar. Der Markt wurde allerdings von den unaufhörlich expandierenden Großmarktbauten im Umfeld überholt und praktisch zur Aufgabe gezwungen. Ein größeres Unternehmen pachtete das Kino. Der Besitzer ließ es entsprechend umbauen. Im Kern blieb das Bauwerk in seiner Gestalt dem gesamten gewachsenen Raum der letzten Jahrzehnte als „Café Voosen“ erhalten.



Übrigens hält das SeniorenNetzwerk Weiden jeweils montags 14:00 bis 16:00 Uhr dort seinen Stammtisch 2 ab.

Henry Faust

Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfrey@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

Singkreis - Heinzpeter Wagner

Tel: 0221-508236

fami.wagner@t-online.de

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

brigitte.unverhau@gmx.de

Kulturkreis - Hans-Werner Fuchs

Tel: 02234-47160

hans-wernerFuchs@gmx.de

Wohnumfeld - Ursel Hladina

Tel: 02234-4303354

hladinaur@gmail.com

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net

Öffentlichkeitsarbeit

Heinzpeter Wagner

Tel: 0221-508236

fami.wagner@t-online.de

Redaktion ViSDP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1. u. 3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. Dezember 2022**

Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks finden auf eigene Verantwortung statt.

