SeniorenNetzwerk Weiden

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Infoheft

Juli - September 2022

Anmut und Schönheit entzücken das Auge, doch mehr als beide die Blumen des Feldes.

Altes Testament

Senioren Netzwerke Köln

Homepage des SeniorenNetzwerkes Weiden:
https://seniorennetzwerkweiden.de

Zur Beachtung:

Wegen der gelockerten Corona-Maßnahmen finden ab sofort wieder Treffen statt. Bei evtl. Fragen wenden Sie sich an die Ansprechpartner der genannten Aktivitäten.

Bleiben Sie gesund.

Redaktionsteam

Kaffeerunde mit Zauberer im KastanienHof

Am 25.04.2022 waren wir in einer „verzauberten“ Kaffeerunde zu Gast bei der KastanienHof Stiftung. Ein unvergesslicher Nachmittag in schönem Ambiente mit Blick auf die Streuobstwiese. Wir hatten Augen mehr für Giovanni Alecci, den bundesweit bekannten Zauberkünstler und „Taschendieb“, der uns neben vielem anderem unbemerkt das Portemonnaie aus dem Jackett zog, den Geldschein „verbrannte“ und einen 50 Euroschein in eine Zitrone zauberte. Er gab uns auch eine Lektion darüber, wie man sich vor Taschendieben und beim Eintippen von Geheimzahlen vor fremden Blicken schützen kann. Alle Teilnehmer waren begeistert.

Wir möchten der KastanienHof Stiftung unseren herzlichen Dank aussprechen, dass sie uns dieses gemeinsame Erlebnis möglich machte.

Walter Fröhling

Stadtführung „metjon“

Angebot Stadtführungen für das SeniorenNetzwerk Weiden: Als Auftakt wurde der Wunsch „Besichtigung der Kölner Forts“ geäußert.

Daher biete ich, als Einstieg in die Geschichte der Forts und die preußische Festungsarchitektur, zunächst den Besuch des Kölner Festungsmuseums, das in einem Festungsbau untergebracht ist, an (kostenfrei). Adresse: Militärringstraße 10, 50996 Köln

Interessierte melden sich bitte bei Ursel Hladina
hladinaur@gmail.com
und werden dann zeitnah über einen Führungstermin informiert.
Ich freue mich auf Sie.

Wolfgang Meyer

Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Aktivitäten im Alter in Köln

Älter werden bedeutet immer mehr für Senioren eine neue Lebensform voller Aktivitäten und Veränderung. Angebote dazu im Zentrum und Westen Kölns werden in Auswahl aufgezeigt.

Kultur: In Köln gibt es viele Bühnen und Museen mit weltweit hervorragendem Ruf. Das barrierefrei gestaltete Museum Ludwig zeigt die Kunst im 20. Jahrhundert und die Gegenwartskunst. Im barrierefreien Wallraf-Richartz-Museum kann man Kunstwerke des Mittelalters, der Romantik, des französischen Realismus und Impressionismus bewundern. Die Kölner Philharmonie mit dem einem römischen Amphitheater nachempfundenen Konzertsaal ist international bekannt. Das Freie Werkstatt-Theater zeichnet sich durch das eigene Altentheater-Ensemble aus. Selbst entwickelte Stücke spiegeln das Wesentliche im Leben der Senioren.

Freizeit: Die Köln Tourismus GmbH hält viele Rundgänge speziell für Senioren - auch barrierefrei konzipierte - bereit. Der Zoologische Garten Köln nahe der Flora ist barrierefrei und mit Bänken zum Ausruhen ausgestattet. Schiffsrundfahrten der Köln-Düsseldorfer sorgen für Abwechslung durch Panoramatouren.

Sport: Initiativen im Kölner Westen wie der Athletik-Sport-Verein e.V. Köln (ASV) in Müngersdorf und SV Weiden1914/75 e.V. in Weiden bieten sportliche Aktivitäten für Senioren an. Es werden Bedürfnisse wie Prävention und Rehabilitation berücksichtigt.

Bildung: Das breit gefächerte Bildungsangebot in zahlreichen Studien- und Wissenschaftsgebieten der Universität Köln für Gasthörer und Senioren regt an, Aktivitäten über einen geregelten Wochenablauf zu planen, Gleichgesinnte zu treffen, sich geistig beweglich zu halten. Die Volkshochschule Köln ermutigt mit breit angelegtem Angebot jeden zu lebenslangem Lernen.

Quelle: https://www.lifta.de/magazin/aktiv-bleiben/aktivitaeten-in-koeln

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Ignystr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfreye@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr Je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr	Hotel Triton, Aachener Straße 1128, K-Weiden Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	müllers garten café Ignystraße 93-95, K-Weiden Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans-wernerFuchs@ gmx.de
Kreativ-kreis	mittwochs 15:30 bis 17:30 Uhr 13. und 27. Juli 10. und 24. August 07. und 21. September	Sozialraum Römer-Apotheke, Bunzlauer Str. 4, 4. Etage, K-Weiden Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519 brigitte.unverhau@gmx.de
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Jour Fixe	jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de

Literaturkreis

Der Literaturkreis liest zur Zeit ***Accapadora*** von Michela Murgia, Wagenbach Taschenbuch.

Die Handlung spielt im Sardinien der 1950er Jahre in einer Gesellschaft auf der Schwelle zwischen archaischen Sitten und der Moderne. Michela Murgia zählt zu den bedeutendsten Autorinnen der jüngeren Generation Italiens.

Ein Termin muss noch ausgemacht werden. Interessierte sind willkommen. Bitte melden unter
u.froehling@posteo.de oder Tel: 02234-72820 *Ursula Fröhling*

Nicht vergessen

Stolpersteine erinnern uns an Menschen, die in der NS-Zeit aufgrund ihres jüdischen Glaubens verfolgt, verhaftet, deportiert und ermordet wurden. Menschen, die vormals nur eine Nummer waren, bekommen nun ihren Namen und ihre Identität zurück. Sie sind nicht vergessen.

Auf der Goethestraße fallen die verlegten Stolpersteine für die in dem Haus Nr. 21 gelebte Familie Rosenbaum auf.

Näheres zu den von dem Kölner Künstler Gunter Demnig verlegten Stolpersteinen kann in der App - stolpersteine.wdr.de - nachgelesen werden. *Ute Tiby*

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten. Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit und Redaktionsgruppe

Es werden Pressemitteilungen herausgegeben, die Homepage gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Öffentlichkeitsarbeit Heinzpeter Wagner, Tel: 0221-508236, fami.wagner@t-online.de, Kontakt: Redaktionsgruppe Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688, dhellriegel@gmx.de

Wohnumfeld

Gesucht werden Vorschläge für neue Projekte und tatkräftige Mitstreiter*innen. Info und Kontakt: Ursel Hladina, Tel: 02234-4303354, hladinaur@gmail.com

Gartenwerkstatt Köln-Weiden gegründet

Vor 4 Jahren hatte ich die Idee, ein Projekt zum gemeinsamen Gärtnern in unserem Viertel zu initiieren. Durch Unterstützung der „essbaren Stadt Köln“ und tatkräftiger Hilfe aus der Nachbarschaft konnte das Vorhaben am Jugendzentrum Weiden erfolgreich, auch in den schwierigen Corona-Zeiten, umgesetzt und weiter gestaltet werden. Am 21. Mai wurde dort nun die Gartenwerkstatt Köln-Weiden mit einer vielbesuchten Pflanzentauschbörse, Kaffee und Kuchen, sowie vielfältigen Aktivitäten für Jung und Alt eröffnet.
Außerdem trifft sich am Jugendzentrum Weiden, Ostlandstrasse 41 jeden Donnerstag von 17 bis 19 Uhr eine Garten-AG. Kommen Sie gerne vorbei, um das Projekt kennenzulernen.

Dagmar Hellriegel

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf Spenden angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:
SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61
Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Namen und Anschrift* angeben.

Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Löschteich – ein vergessener Ort

Auf dem Heimweg vom Postamt waren auf diesem relativ ebenen Gelände mehrere ältere Mitbürger beim Boule-Spiel zu beobachten. In einem meiner Artikel über den Emil-Schreiterer-Platz hatte ich jene neue Leidenschaft als Nutzung angepriesen. Nun sah ich Menschen, die wirklich diesem Hobby frönten.

Ich fertigte ein paar Fotos vom „Schweinchen“, also der roten kleinen Kugel, und den silbernen Spielkugeln. Einem der Männer erklärte ich, dass sie sich auf dem Gelände eines ehemaligen Löschteiches befinden. Dieser war zu Beginn des letzten Krieges zum Löschen von Bränden nach Bombenabwurf für die Bevölkerung angelegt worden. Ich zeigte den Neugierigen die gut zu erkennenden Beton-Einfassungen des Teiches. Der künstliche Teich war 19,80 m lang und 7,50 m breit. Die Tiefe ist mir allerdings unbekannt. Gelöscht wurde bei Brandbomben, indem man Wassereimer-Ketten bildete. Übrigens musste der Löschteich immer wieder mit frischem Wasser nachgefüllt werden, weil er keinen natürlichen Zulauf hatte.

Nach dem Krieg verlor er seine Bedeutung, wurde verfüllt und zur Ruheoase mit Bänken und Büschen umgewandelt. Die Spieler am frühen Nachmittag entpuppten sich als Mitglieder des SeniorenNetzwerkes Weiden. In den Abendstunden, während des Sommers, treffen sich dort unterschiedliche Altersgruppen, um Boule zu spielen.

Henry Faust

Altenzentrum St. Josefsheim der MARIENBORN gGmbH
Römer-Apotheke
Bunzlauer Straße 3 · 50858 Köln (Weiden)
BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye
Tel: 02234-72464
dagmarfreye@gmx.de
Stammtisch 2 - Ute Tiby
Tel: 02234-498364
utiby1945@gmail.com
Singkreis - Heinzpeter Wagner
Tel: 0221-508236
fami.wagner@t-online.de
Walking - Vera Meurer
Tel: 0178-5842435
Kreativkreis - Brigitte Unverhau
Tel: 02234-498519
brigitte.unverhau@gmx.de
Kulturkreis - Hans-Werner Fuchs
Tel: 02234-47160
hans-wernerFuchs@gmx.de
Wohnumfeld - Ursel Hladina
Tel: 02234-4303354
hladinaur@gmail.com
Männerstammtisch - Walter Fröhling
Tel: 02234-72820
walter.froehling@t-online.de
Jugendzentrum Weiden
Tel: 02234-942201
info@juze-weiden.jugz.de
Boule - Ernst Theis
Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net

Öffentlichkeitsarbeit ViSdP
Heinzpeter Wagner
Tel: 0221-508236
fami.wagner@t-online.de
Redaktion ViSdP
Dagmar Hellriegel
Tel: 02234-9499688
dhellriegel@gmx.de
Sprecherrat
seniorennetzwerk.weiden@live.de
Homepage
www.seniorennetzwerkweiden.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln
Tel: 0221-5603417 oder -16
www.seniorennetzwerke-koeln.de
Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)
Sprechst.:1.u.3.Montag i.M.10-12 Uhr
Tel: 0221-22193254
svk.lindenthal@stadt-koeln.de
Seniorenberatung Lindenthal
ASB Tel: 0221-221 93225 oder 0221-66007195
Caritas Tel: 0221-94102989
Diakonie Tel: 0221-94114115
Kölsch Hätz
Büro: Tel: 02234-2004042
info@koelschhaetz.de

Senioren Netzwerke Köln
Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

Redaktionsschluss für das nächste Heft: 1. September 2022

Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks finden auf eigene Verantwortung statt.

AWO · caritas für Köln · DER PARITÄTISCHE KÖLN · Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V. · Diakonie Köln und Region · Synagogen-Gemeinde Köln · Stadt Köln