SeniorenNetzwerk Weiden



Infoheft Januar - März 2022



In der Stille und Geduld des Winters liegt die Kraft für das Neue.

Monika Minder



Homepage des SeniorenNetzwerkes Weiden: https://seniorennetzwerkweiden.de

Zur Beachtung:

Bei Drucklegung dieses Heftes gelten für Kontakte in den Treffpunkten die 2G-Regeln. Teilnehmen dürfen geimpfte und genesene Personen. Bitte halten Sie einen entsprechenden Nachweis zusammen mit Ihrem Personalausweis zur Kontrolle bereit. Sollten sich Änderungen ergeben, entnehmen Sie diese aus den Medien.

Kommen Sie gesund durch die kalte Jahreszeit.

Redaktionsteam

Kursangebote

Der SV Weiden 1914/75 e.V. bietet Angebote in den Bereichen Lungensport, Herzsport, Orthopädie und Krebs- sowie Brustkrebs-Nachsorge an. Von den Teilnehmer*innen ist keine Zuzahlung zu leisten, benötigt wird aber eine von der Krankenkasse genehmigte ärztliche Verordnung.

Für Senior*innen werden vielfältige Kurse, z.B. Sturzvermeidung, Gymnastik usw. angeboten, die allerdings kostenpflichtig sind bzw. eine kostenpflichtige Mitgliedschaft erfordern.

Informationen: www.svweiden.de oder Tel: 02234-497670

dienstags 14:30 bis 16:30 Uhr

FriedhofsMobil-Senioren Servicedienst Köln e.V.

Seit dem Jahr 2002 hat das 1. Kölner FriedhofsMobil seinen Betrieb aufgenommen. Der FriedhofsMobil-Service ist – vom Telefonat bis zur Abholung und Begleitung zum Grab – absolut kostenfrei. So ist es auch für Senior*innen, die nicht mehr mobil sind, möglich, zu den Grabstätten der Angehörigen auf den 59 verschiedenen Friedhöfen der Domstadt zu gelangen.

Der Ablauf gestaltet sich von der Terminabstimmung bis hin zum Besuch der Grabstätte unkompliziert. Zu erreichen ist der Verein über die kostenlose Service-Nummer 0800-7897777. Die Telefonzentrale nimmt montags bis freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr die Anrufe entgegen. Hier werden die Termine koordiniert, die an den Wochentagen jeweils zwischen 9:30 und 17:00 Uhr liegen.

Ute Tiby



Jahresvollversammlung am 17. November 2021

Im Germania fand die Jahresvollversammlung des SeniorenNetzwerks

Weiden wegen der Corona-Pandemie erst am 17. November 2021 statt. Nach Berichten über die Tätigkeiten im SeniorenNetzwerk und dessen finanzielle Situa-



tion entlasteten die Teilnehmenden den Sprecherrat und bestätigten ihn in seinem Amt. Zu seinen Mitgliedern gehören (v. l.) Ernst Theis, Dagmar Freye, Heinzpeter Wagner, Walter Fröhling, Dr. Karin Steinhäuser und Ilse-Marie Post (haben der Veröffentlichung zugestimmt). Die Versammlung beschloss, das Treffen im Kastanienhof auf das Frühjahr 2022 zu verlegen.

Karin Steinhäuser

Wie möchten Sie im Alter wohnen?

wohn mobil, die Beratungsstelle (Mauritiussteinweg 36a, 50676 Köln, 0221-560340, wohn-mobil-koeln@parisozial-koeln.de), hat zum Ziel, die Wohnsituation für ältere, pflegebedürftige und behinderte Menschen in Köln durch bedürfnisadäquate / barrierefreie Gestaltung zu verbessern, um den Verbleib im häuslichen Umfeld zu sichern. Ist die Wohnraumanpassung für Sie die beste Lösung, berät und begleitet wohn mobil mittels aktueller technischer Ausstattung Kölnerinnen und Kölner kostenlos. Es geht darum, Ihre Wohnung zu verändern, damit selbständige Lebensführung möglich bleibt, Pflege / Betreuung zu erleichtern und u.a. auf Möglichkeiten zur Finanzierung hinzuweisen. Ist der Wohnungswechsel für Sie die beste Lösung, berät und unterstützt Sie wohn mobil bei der Wohnungssuche, dem Umzugsmanagement, Kontakten zu Vermietern und Fragen zur Finanzierung.

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm- tisch 1	montags 14:00 bis 16:00 Uhr montags	müllers garten café Ignystr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfreye@gmx.de Café Voosen
tisch 2	14:00 bis 16:00 Uhr	Goethestraße 4, K-Weiden Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr Je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer- stamm- tisch	jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr	Hotel Triton, Aachener Straße 1128, K-Weiden Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur- kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	müllers garten café Ignystraße 93-95, K- Weiden Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans-wernerFuchs@ gmx.de
Kreativ- kreis	mittwochs 15:30 bis 17:30 Uhr 12. und 26. Januar 09. und 23. Februar 09. und 23. März	Sozialraum Römer- Apotheke, Bunzlauer Str. 4, 4. Etage, K-Weiden Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519 brigitte.unverhau@gmx.de
Fun- Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435



Seniorenkino ab Januar

Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

Der Filmpalast zeigt saisonale Filme an jedem 1. Mittwoch um 15:00 Uhr (Einlass 14:00 Uhr), inkl. Kaffee und Kuchen 6 Euro

Das **Odeon**, Severinstr. 81, an jedem 2. Mittwoch um 14:30 Uhr, 6 Euro (ohne Bewirtung)

Zugang und Bewirtung gemäß den jeweils aktuell geltenden Corona-Regeln. Änderungen sind jederzeit möglich.

Bücherspenden

Viele Seniorinnen und Senioren haben im Frühjahr 2020 für unseren Bücherstand auf dem Veedelsfest Bücher gespendet.

Da das Fest nicht stattfinden konnte, haben wir die meisten dieser bei uns gelagerten Bücher in den Bücherschrank auf dem Emil-Schreiterer -Platz eingestellt und damit doch noch für sie eine sinnvolle Verwendung gefunden.

Walter Fröhling

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich etwa alle 2 Monate und spricht über Literatur auch abseits der Bestsellerlisten, so dass überraschende Entdeckungen möglich sind. Weitere Info bei:



Ursula Fröhling: Arndtstr.6, 50858 Köln Tel: 0172-8062010 und 02234-72820

Ursula Fröhling

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen im Jugendcafé mit und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten. Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit und Redaktionsgruppe

Es werden Pressemitteilungen herausgegeben, die Homepage gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Öffentlichkeitsarbeit Heinzpeter Wagner, Tel: 0221-508236, fami.wagner@t-online.de, Kontakt: Redaktionsgruppe Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688, dhellriegel@gmx.de

Wohnumfeld

Gesucht werden Vorschläge für neue Projekte und tatkräftige Mitstreiter*innen. Info und Kontakt: Ursel Hladina, Tel: 02234-4303354, hladinaur@gmail.com

Seniorinnen und Senioren helfen den Kleinsten

Viele Bürger haben für die Flutopfer im zerstörten Ahrtal gespendet. Wir selbst haben über unser Spendenkonto 900,- € einsammeln können, die wir für den Wiederaufbau der Kindertagesstätte "Arche Noah" in Bad Neuenahr gespendet haben.

Die Räume der Kita und alles, was die Kinder darin hatten, ist durch die Flut völlig zerstört worden. Der Name "Arche Noah" hat die Kita nicht vor den Fluten schützen können. Im Gebäude der Kita werden Räume durch das SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr genutzt.

Unsere Spende kommt so auch dem dortigen SeniorenNetzWerk zugute. Leider war wegen der Zerstörung eine persönliche Übergabe des Geldes in der Kita nicht möglich. Wir werden aber einen Besuch nach dem Wiederaufbau nachholen

Walter Fröhling

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf Spenden angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto: SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61 Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Namen und Anschrift* angeben.



Forum Seniorenbildung

Wat ne Rotzlöffel

Anekdötchen aus den Kindertagen von Willy um 1920

Willy war damals mit 11 weiteren Jungen die ortsbekannte Strassengang. Vor denen war nichts und niemand sicher. Da wor ens en Schiev

kapott oder en Katz hat en Dos am Stätz. Die Lotterbove hängten Jaadepöözche us, un spielten Klingelmüüsche. Irgendwann kam einer auf die Idee, man könnte doch eigentlich mal die Straßenbahn anbinden. Gesagt – getan, die nötigen "Requisiten" wurden organisiert: So brachte Willi aus dem Theater Stahl-



seile mit. Man traf sich an einem kalten Wintertag in der Nähe der Endhaltestelle, an der Goethestraße. Bei einsetzender Dämmerung, so um 17 Uhr, warteten die Jrönschnäbel auf einen günstigen Moment. Schnell befestigten sie dann ein Stahlseil am hinteren Teil der Bahn und legten das andere Ende um einen dicken Baum. Als die Bahn dann losfuhr, gab es einen fürchterlichen Ruck – "Dat hät ene Knall jejovve" und dann stund dat Dingen. Die Schaffner woren esu laut am schänge dat dem Herrjott, em Himmel, de Uhre jeklunge han. Schnell fiel der Verdacht auf Willi un sing Gang. Schließlich kannte man ja seine Pappenheimer. Die Quintessenz war ne Rapport beim Bürgermeister, dä hät dene Junge ööntliche dä Kopp jewasche. Und anschließend Zohus hatte dat ein oder andere Föttche och noh Kirmes.

(© rh/Köln-West 2020

Foto: Willy Millowitsch um 1921 (* 08. 01 1909 in Köln; † 20. 09. 1999 in Köln)









Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464 dagmarfreye@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby Tel: 02234-498364 utibv1945@gmail.com

Singkreis - Heinzpeter Wagner

Tel: 0221-508236

fami.wagner@t-online.de Walking - Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

brigitte.unverhau@gmx.de **Kulturkreis** - Hans-Werner Fuchs

Tel: 02234-47160

hans-wernerFuchs@gmx.de **Wohnumfeld** - Ursel Hladina

Tel: 02234-4303354 hladinaur@gmail.com

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jugendzentrum Weiden Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net

Öffentlichkeitsarbeit ViSdP

Heinzpeter Wagner Tel: 0221-508236

fami.wagner@t-online.de

Redaktion ViSdP Dagmar Hellriegel Tel: 02234-9499688 dhellriegel@gmx.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16 www.seniorennetzwerke-koeln.de **Seniorenvertretung** (Bezirksrathaus) Sprechst.:1.u.3.Montag i.M.10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989 Diakonie Tel: 0221-94114115

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042 info@koelschhaetz.de

Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks finden auf eigene Verantwortung statt.



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

Redaktionsschluss für das nächste Heft: 1. März 2022













