

Infoheft

Oktober - Dezember 2021



Alles ist gut, wie es aus den Händen der Natur
kommt!

Johann Wolfgang von Goethe

Zur Beachtung:

Bei Drucklegung dieses Heftes war nicht abzusehen, wie Impfungen fortschreiten und Lockerungen für Kontakte möglich sind.

Weiterhin eine gute Zeit und gesund bleiben.

Redaktionsteam

Gemeinsame Weihnachtsfeier

Je nach der Entwicklung des Infektionsgeschehens werden wir versuchen, die Weihnachtsfeier Anfang Dezember im gewohnten Rahmen stattfinden zu lassen.



Genaue Angaben wird es rechtzeitig per Rundmail geben.

Sprecherrat

Vollversammlung

Geplant ist die Jahresvollversammlung für 2020 im Oktober und die für 2021 im Mai 2022 abzuhalten. Wir laden rechtzeitig ein. Wenn es wegen Corona keine Präsenz-Veranstaltung geben kann, werden wir die Punkte schriftlich zur Abstimmung stellen.

Sprecherrat

Kölner Tafel

Seit Mitte Mai gibt es im Pfarrzentrum der Katholischen Pfarrgemeinde St. Franziskus eine Lebensmittelausgabestelle der Tafel. Aktuell arbeiten an der Tafel Sankt Franziskus über 40 Ehrenamtliche mit, die sich in verschiedenen Teams um die Ausgabe kümmern. Die Ausgabe erfolgt immer montags ab 14:30 Uhr. Bedürftige aus den Stadtteilen Weiden, Lövenich, Junkersdorf, Müngersdorf und Braunsfeld können sich bis freitags unter tafel@sankt.franziskus anmelden. Ein Köln-Pass ist zur Ausgabe vorzulegen. Es empfiehlt sich eine Tragetasche mitzubringen.

Wer Interesse hat, uns bei der Arbeit zu unterstützen, kann sich ebenfalls unter tafel@sankt.franziskus melden.

Dagmar Hellriegel

Tagespflege mit Mobilitäts- und Gesundheitsförderung - Clarenbachstift

Von montags bis freitags stehen die Türen im Erdgeschoss des Fliesteden- und Benderhauses (Peter-von-Fliesteden-Straße 2, 50933 Köln) zwischen 8:30 Uhr und 16:30 Uhr für ältere Menschen zur Tagesbetreuung offen. Qualifiziertes Fachpersonal betreut und pflegt sie ganzheitlich und individuell und bereitet



frisch die Mahlzeiten in der offenen Küche zu.



Ein großzügiger Essbereich mit bunten Bildern und Blick auf Terrasse und Garten lädt zum Speisen ein.

Im Fokus der vielen Angebote von Freizeitbeschäftigungen stehen diejenigen, die die Mobilität und Gesundheit fördern (z.B. eine mobile Kegelbahn). Die Seniorinnen und Senioren können es sich im Ruheraum auf den Siesta-Sesseln mit zurückklappbaren Lehnen bequem machen oder sich auf der Terrasse bzw. im Garten erholen. Ein großer Waschraum mit bodengleicher Dusche und eine behindertengerechte WC-Anlage stehen zur Verfügung.



Auf einer 250 m² großen Fläche bietet die Tagespflegeeinrichtung Platz für vierzehn Besucher. Auf Wunsch holt ein Fahrdienst sie zu Hause ab und bringt sie zurück. Auch an einzelnen Tagen ist der Besuch der Einrichtung möglich. Das Betreuungsangebot ist für die meisten Leute bezahlbar, da die Krankenkassen die Kosten teils übernehmen. Es hat zum Ziel, die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern, deren Ressourcen zum Verbleib in der eigenen Häuslichkeit zu stärken u.a.. Es entlastet die Zugehörigen im Rahmen der Pflege.

Tagespflege: Tel: 0221-9498280, info@clarenbachstift.de

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	<p>donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>müllers garten café Ignystr. 93-95, K-Weiden</p> <p>Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de</p>
Stamm-tisch 2	<p>montags 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden</p> <p>Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de</p>
Früh-stücks-treff	<p>donnerstags 10:00 Uhr</p>	<p>Café Voosen Goethestraße 4 K-Weiden</p>
Männer-stamm-tisch	<p>jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr</p>	<p>Hotel Triton, Aachener Straße 1128, K-Weiden</p> <p>Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de</p>
Kultur-kreis	<p>dienstags 10:00 Uhr</p> <p>12. Oktober 09. November 14. Dezember</p>	<p>müllers garten café Ignystraße 93-95, K- Weiden</p> <p>Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans-wernerFuchs@ gmx.de</p>
Kreativ-kreis	<p>mittwochs 15:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>06. und 20. Oktober 03. und 17. November 15. und 29. Dezember</p>	<p>müllers garten café Ignystraße 93-95, K- Weiden</p> <p>Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519 brigitte.unverhau@gmx.de</p>
Fun-Walker	<p>freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte</p>	<p>Absprache erforderlich</p> <p>Vera Meurer Tel: 0178-5842435</p>

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Singkreis	Siehe "Hinweis Singkreis"	Musikschule Lisa Bündgen, Bahnstraße 34, K-Weiden, Heinzpeter Wagner, Tel:0221-508236 fami.wagner@t-online.de
------------------	---------------------------	---

Hinweis Singkreis

Ab Montag, dem 04. Oktober 2021 um 10:30 Uhr möchten wir wieder den Singkreis in der Musikschule Bündgen, Bahnstraße 34, stattfinden lassen, der Corona bedingt lange ausfallen musste.

Für dieses Treffen müssen alle Teilnehmer eine vollständige Impfung oder einen Negativtest nachweisen. Der Unkostenbeitrag beträgt € 3 pro Person.

Wir bitten um eine schriftl. Anmeldung an: fami.wagner@t-online.de bis zum Donnerstag, 30. September 2021, damit am Freitag, dem 01. Oktober entschieden werden kann, ob die äußeren Umstände eine Gesangsveranstaltung in einem geschlossenen Raum zulassen.

Weitere Termine, ebenfalls montags um 10:30 Uhr, sind 08.11.2021 und 06.12.2021.

Heinzpeter Wagner

Literaturkreis

Der Literaturkreis liest als nächstes Buch:

Margarete Mitscherlich „Die Radikalität des Alters“ (TB).

Ein Termin ist noch nicht festgelegt worden.

Interessierte können sich gern melden.

Tel: 02234-72820 oder u.froehling@posteo.de



Ursula Fröhling

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen im Jugendcafé mit und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten. Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit und Redaktionsgruppe

Es werden Pressemitteilungen herausgegeben, die Homepage gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Öffentlichkeitsarbeit Heinzpeter Wagner, Tel: 0221-508236, fami.wagner@t-online.de, Kontakt: Redaktionsgruppe Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688, dhellriegel@gmx.de

Wohnumfeld

Gesucht werden Vorschläge für neue Projekte und tatkräftige Mitstreiter*innen. Info und Kontakt: Ursel Hladina, Tel: 02234-4303354, uhladina@aol.com

Flutopferhilfe

Am 15.07.2021 hat sich über Teile Deutschlands ein Jahrhundertregen ergossen. In kürzester Zeit wurden Straßen zu Bächen und Bäche zu alles niederreißenden Flüssen. Besonders hart hat es unser liebes, nunmehr zerstörtes Ahrtal getroffen. Wir werden es lange Zeit nicht mehr so erleben, wie wir es kannten.

Gern haben wir uns der Solidaritäts-Aktion von LÖWE (die Bürgervereinigung aus Lövenich und Weiden) angeschlossen, um mit Sach- und Geldspenden den Flutopfern oder ihren Hinterbliebenen zu helfen. Wie per Rundbrief vom 27.07.2021 mitgeteilt, haben wir angeboten, Geldspenden über das Konto unseres Netzwerkes zu sammeln und in einer Aktion einer zuständigen Stelle vor Ort zu übergeben.

Wir nehmen gern noch Spenden über unser untenstehendes Spendenkonto unter dem Stichwort „Flutopfer Soforthilfe“ entgegen.

Sprecherrat

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Namen und Anschrift* angeben.

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Forum Seniorenbildung

Vergessener Ort

Versteckt zwischen Büschen und Häusern der Freiburger Straße verbirgt sich in Weiden-Üsdorf ein bauliches mittelalterliches Kleinod, die Stephanus Kapelle.

Der kleine schlichte Saalbau aus dem Jahre 1669 gehörte bis in die 1960 Jahre zum Komplex des abgerissenen Engelshofs der Familie Schumacher. Die Kapelle steht auf alten Grundmauern einer Kapelle, die bereits 1466 urkundlich, als zum Kölner Mariengradenstift gehörend, erwähnt worden ist.



In meinem Buch „Hinter den Kulissen“ berichte ich von einem Stein, der heutzutage über dem Eingang eingemauert ein kleines Geheimnis aufweist. Außen liest man die Jahreszahl 1629 und auf der Innenseite trägt er das Datum ANNO 1511. Diesen Stein, der meiner Vermutung nach zu einem, zur damaligen Zeit errichteten Gehöft gehörte, hat man beim Wiederaufbau nach den Kriegswirren und Zerstörung während des Truchsessischen Krieges (1583-86) dort platziert. Diesen Stein hat man bei der Niederlegung des Engelshofs extra gesichert und nach den letzten Kriegsschäden und bei der Wiederherstellung neu verankert.

Normalerweise gibt es dort jeden Monat, am 1. Freitag, um 18 Uhr, eine Andacht. Zusätzlich in der Fastenzeit und in der Adventszeit jeden Dienstag, um 6:30 Uhr, eine Frühmesse. Etwa 6 x im Jahr gibt es Veranstaltungen, wie Mess op Kölsch, Klavierkonzerte, Musik aus der Renaissance, Flötenkonzerte, Lieder oder Kölsch-Abende, die jeweils gut besucht werden.

Henry Faust



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfrey@gmx.de

Stammtisch 2 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfrey@gmx.de

Singkreis - Heinzpeter Wagner

Tel: 0221-508236

fami.wagner@t-online.de

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

brigitte.unverhau@gmx.de

Kulturkreis - Hans-Werner Fuchs

Tel: 02234-47160

hans-wernerFuchs@gmx.de

Wohnumfeld - Ursel Hladina

Tel: 02234-4303354

uhlalina@aol.com

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit ViSDP

Heinzpeter Wagner

Tel: 0221-508236

fami.wagner@t-online.de

Redaktion ViSDP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1. u. 3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94 10 29 89

Diakonie Tel: 0221-860 15 16

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. Dezember 2021**

Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks finden auf eigene Verantwortung statt.

