SeniorenNetzwerk Weiden

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Infoheft

Januar - März 2020

Es ist besser, ein kleines Licht zu entzünden,
als auf die Dunkelheit zu schimpfen.

Konfuzius

Senioren Netzwerke Köln

Vollversammlung im Januar

Der Sprecherrat lädt im Namen des SeniorenNetzwerkes Weiden zur jährlichen Vollversammlung am Donnerstag, den 30.01.,14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in die Räume der Ev. Gemeinde Weiden/Lövenich, Aachener Str. 1208 (gegenüber Einkaufszentrum) ein.

Aufgabe des Sprecherrates ist es, die Interessen des SeniorenNetzwerkes Weiden nach außen zu vertreten und sich um interne Belange des Netzwerkes zu kümmern. Die Mitglieder des Sprecherrates werden auf der Vollversammlung jährlich neu gewählt. Alle Senior*innen sind eingeladen daran teilzunehmen.

Dagmar Hellriegel

Pflegewegweiser NRW

Finden Sie das gewünschte Pflegeangebot für Ihren Pflegebedarf unter der kostenfreien Rufnummer 08004040044 montags, dienstags, mittwochs, freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 bis 17:00 Uhr. Pflegebedürftige und pflegende Angehörige erhalten schnell Informationen über die verfügbaren Beratungs- und Unterstützungsangebote in Nordrhein-Westfalen.

https://pflegewegweiser-nrw.de - das ergänzende Internetportal - stellt rund um die Uhr eine umfangreiche Datenbank zu allen Unterstützungsangeboten zur Verfügung.

Für Ihren Wohnort erhalten Sie Auskunft über Beratungsstellen, haushaltsnahe Dienstleistungen und Pflegeselbsthilfe. Weiterhin informiert man Sie über Pflegebedürftigkeit, deren Unterstützung z.B. durch pflegende Angehörige und Entlastung. Auch berät man Sie über ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte.

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales u.a. fördert das Projekt „Pflegewegweiser NRW“, da fast drei Viertel der 2,9 Millionen Pflegebedürftige in Deutschland zu Hause versorgt werden.

Karin Steinhäuser

Unsere Baumscheibe Bunzlauer Straße/Fußgängerzone

Für die Hilfe bei der Sauberhaltung der Baumscheibe und die finanzielle Unterstützung, geht mein herzlicher Dank an Frau Helga Blömer-Frerker, Bezirksbürgermeisterin und Frau Ulrike Willms, Leiterin des Bezirkssamtes Lindenthal.

Im Mai 2014 übernahm der Arbeitskreis Wohnumfeld des SNW Weiden die Patenschaft der Baumscheibe (Beet) an der Hl. Geist Kirche. Wer Lust am Gärtnern hat und die Pflege einer städtischen Baumscheibe übernehmen möchte, kann die Patenschaft beim Amt für Landschaftspflege und Grünflächen,Tel.Nr.0221-22129419 beantragen. Als Dank wird eine Patenschaftsurkunde überreicht und alle Patinnen und Paten werden zu einem Sommerfest im Rheinpark eingeladen. Ab Frühjahr 2020 wird wieder tatkräftige Hilfe bei der Pflege unserer Baumscheibe gesucht.

Ursel Hladina

Vorsorgetag in der Innenstadt

Der Vorsorgetag **„Gesund und Mobil im Alter“** findet am 18.03.2020 im Gürzenich, Martinstrasse 29-37, 50667 Köln statt.

Rampe Bunzlauer Straße

Leider ist es bis heute noch nicht gelungen, eine Absenkung der zu steilen Rampen an der Bunzlauer Straße Häuser 3-5 zu erreichen. Als Hinweis: diese Rampe an der Ecke Bunzlauer Straße/Danziger Straße ist etwas flacher und kann daher besser genutzt werden.

Ursel Hladina

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1 **Stamm-tisch 2**	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	**müllers garten café** Ignystr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfreye@gmx.de **Café Voosen** Goethestraße 4, K-Weiden Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de
Früh-stücks-treff	donnerstags 10:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4 K-Weiden
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr	Hotel Triton, Aachener Straße 1128, K-Weiden Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	müllers garten café Ignystraße 93-95,K-Weiden Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans- wernerFuchs@gmx.de
Walking-gruppe	montags und donnerstags 10:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Ingrid Djokic Tel: 0179-1528443 ingkic@gmx.de
Kreativ-kreis	mittwochs 15:00 bis 17:00 Uhr. 08. und 22. Januar 05. und 19. Februar 04. und 18. März	Sozialraum Römer-Apotheke, Bunzlauer Straße 4, 4. Etage Ellen Kraus-Buchwald Tel: 02234-700933 krausbuchwald@web.de

Jour Fixe	jeden 1. Dienstag im Monat 17:00 Uhr	Brauhaus Germania Aachener Straße 1230 Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich ca. alle sechs Wochen.
Bei Interesse bitte Anmeldung:
Tel: 02234-72820 oder u.froehling@posteo.de

Ursula Fröhling

Singkreis

Der Singkreis unseres SeniorenNetzwerkes besteht seit mehr als 7 Jahren. In dieser Zeit haben wir uns an verschiedenen Standorten getroffen, mal mit, aber meistens ohne instrumentale Begleitung. Wir haben Schlager und Volkslieder gesungen und es hat mir viel Spaß gemacht, unsere Treffen zu organisieren und die Mappen mit den Liedertexten auf den neuesten Stand zu bringen. In letzter Zeit war die Teilnehmerzahl rückläufig und ich habe beschlossen, mich ab Januar 2020 zurückzuziehen. Bedanken möchte ich mich bei meiner Vertreterin Erika Herzig für ihre Unterstützung.

Es gibt z.Z. ein Angebot, dass der Singkreis weitergeführt werden könnte. Näheres erfahren Sie dann aktuell per Rundmail.

Ingrid Sikorski

Museumsbesuch in Köln

Wer hat Lust auf einen gemeinsamen Besuch des **Rautenstrauch-Joest-Museums, Cäcilienstr. 29-33, 50667 Köln**

Treffen: Donnerstag, 05.03.2020, 12:00 Uhr vor dem Haupteingang. Eintritt (ständige Sammlung) für alle Kölner*innen (mit Nachweis) kostenlos. Anmeldung ist nicht erforderlich *Redaktionsteam*

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen im Jugendcafé mit und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten. Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit und Redaktionsgruppe

Es werden Pressemitteilungen herausgegeben, die Homepage gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Öffentlichkeitsarbeit Heinzpeter Wagner, Tel: 0221-508236, fami.wagner@t-online.de, Kontakt: Redaktionsgruppe Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688, dhellriegel@gmx.de

Wohnumfeld

Gesucht werden Vorschläge für neue Projekte und tatkräftige Mitstreiter*innen. Info und Kontakt: Ursel Hladina, Tel: 02234-4303354, hladina@aol.com

Einladung zum Kaffee am Hochbeet

Seit Anfang des Jahres gibt es im Rahmen der Initiative „Essbare Stadt“ der Stadt Köln ein vielversprechendes Projekt am Jugendzentrum Weiden. Es wurde vom JuZe, den Senior*innen und mit Unterstützung der Stadt gemeinsam geplant und an einem Infotag im Mai vorgestellt. Inzwischen wurden Hochbeete gebaut und bepflanzt. Im Spätsommer haben wir dann gemeinsam geerntet und im Jugendzentrum u.a. leckeres Pesto gemacht.

Am 20. März,16:00 Uhr möchten wir Sie zu Kaffee und Kuchen zum Austausch am Hochbeet einladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Adresse: JuZe Weiden, Ostlandstr.41, 50858 Köln-Weiden

. Dagmar Hellriegel

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf Spenden angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:
SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61
Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Namen und Anschrift* angeben.

Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Forum Seniorenbildung

Hinter den Kulissen des WDR

Am 29. Oktober 2019 war es soweit: Ein Besuch mit Führung beim WDR-Köln. Der Männerstammtisch mit seinem Freundeskreis war angereist, um sich die Produktion bekannter Fernsehsendungen einmal aus der Perspektive hinter den Kulissen anzusehen. Eine hochmotivierte, äußerst sympathische freie Mitarbeiterin des WDR führte in die komplexe Technik der Welt des heutigen Fernsehens ein und beantwortete die vielfältigsten Fragen mit fundiertem Wissen. Der Rundgang hinter den Kulissen endete stets im Mittelpunkt des Geschehens, nämlich in den Studios, wie man sie vom häuslichen Fernseher her kennt.

Anschließend ging es dann vom WDR in die Kölner Altstadt zum gemütlichen Zusammensein im Traditionsbrauhaus Zims am Heumarkt. Auf dem Weg dorthin wurde an markanten Stellen verweilt, um das Wissen zur Kölner Geschichte zu testen: „Wer kennt …? Wer weiß …? Man hat so manches dazulernen können, wie zum Beispiel den Schutzpatron der Kölner Braumeister, den Petrus von Mailand, die Grinköpfe an Toreinfahrten oder den Platzjabbeck am Rathausturm. Im Zims begeisterte zum Abschluss unser „Literat“ Michael Even mit in Kölsch vorgetragenen und prickelndem Humor gespickten Verzällche.

Horst Steinhoff

Altenzentrum St. Josefsheim der MARIENBORN gGmbH
Römer-Apotheke Bunzlauer Straße 3 · 50858 Köln (Weiden)
BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye
Tel: 02234-72464
dagmarfreye@gmx.de
Stammtisch 2 - Ilse-Marie Post
Tel: 02234-77810
ilse-mariep@web.de
Singkreis - Ingrid Sikorski
Tel: 02234-70490
i.sikorski@netcologne.de
Walking - Ingrid Djokic
Tel: 0179-1528443
ingkic@gmx.de
Kreativkreis - Ellen Kraus-Buchwald
Tel: 02234-700933
krausbuchwald@web.de
Kulturkreis - Hans-Werner Fuchs
Tel: 02234-47160
hans-wernerFuchs@gmx.de
Wohnumfeld - Ursel Hladina
Tel: 02234-4303354
hladina@aol.com
Männerstammtisch - Walter Fröhling
Tel: 02234-72820
walter.froehling@t-online.de
Jugendzentrum Weiden
Tel: 02234-942201
info@juze-weiden.jugz.de

Öffentlichkeitsarbeit ViSdP
Heinzpeter Wagner
Tel: 0221-508236
fami.wagner@t-online.de
Redaktion ViSdP
Dagmar Hellriegel
Tel: 02234-9499688
dhellriegel@gmx.de
Sprecherrat
seniorennetzwerk.weiden@live.de
Homepage
www.seniorennetzwerkweiden.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln
Tel: 0221-5603417 oder -16
www.seniorennetzwerke-koeln.de
Seniorenvertretung
Sigismund Schmalfuß
Sprechst.:1.u.3.Montag i.M.10-12 Uhr
Tel: 0221-22193254
svk.lindenthal@stadt-koeln.de
Seniorenberatung Lindenthal
ASB Tel: 0221-221 93225 oder
0221-66007195
Caritas Tel: 0221-94 10 29 89
Diakonie Tel: 0221-860 15 16
Kölsch Hätz
Büro: Tel: 02234-2004042
info@koelschhaetz.de

Senioren Netzwerke Köln
Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

Redaktionsschluss für das nächste Heft: 1. März 2020

Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks finden auf eigene Verantwortung statt.

AWO · caritas für köln · DER PARITÄTISCHE KÖLN · Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V. · Diakonie Köln und Region · SYNAGOGEN-GEMEINDE KÖLN · Stadt Köln